

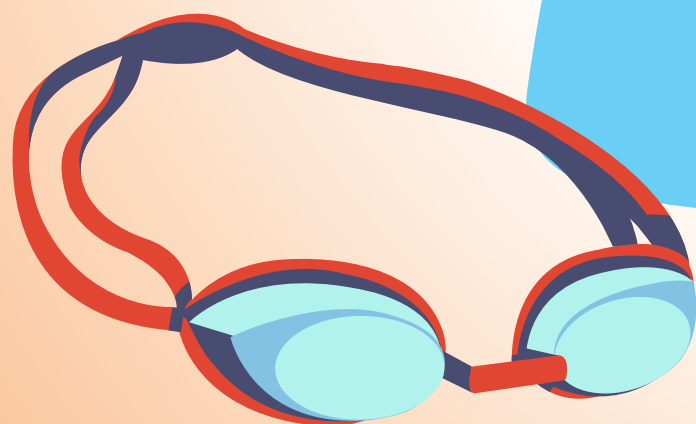


VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



2

EM LÀM GÌ ĐỂ KHÔNG BỊ
ĐUỐI NƯỚC?





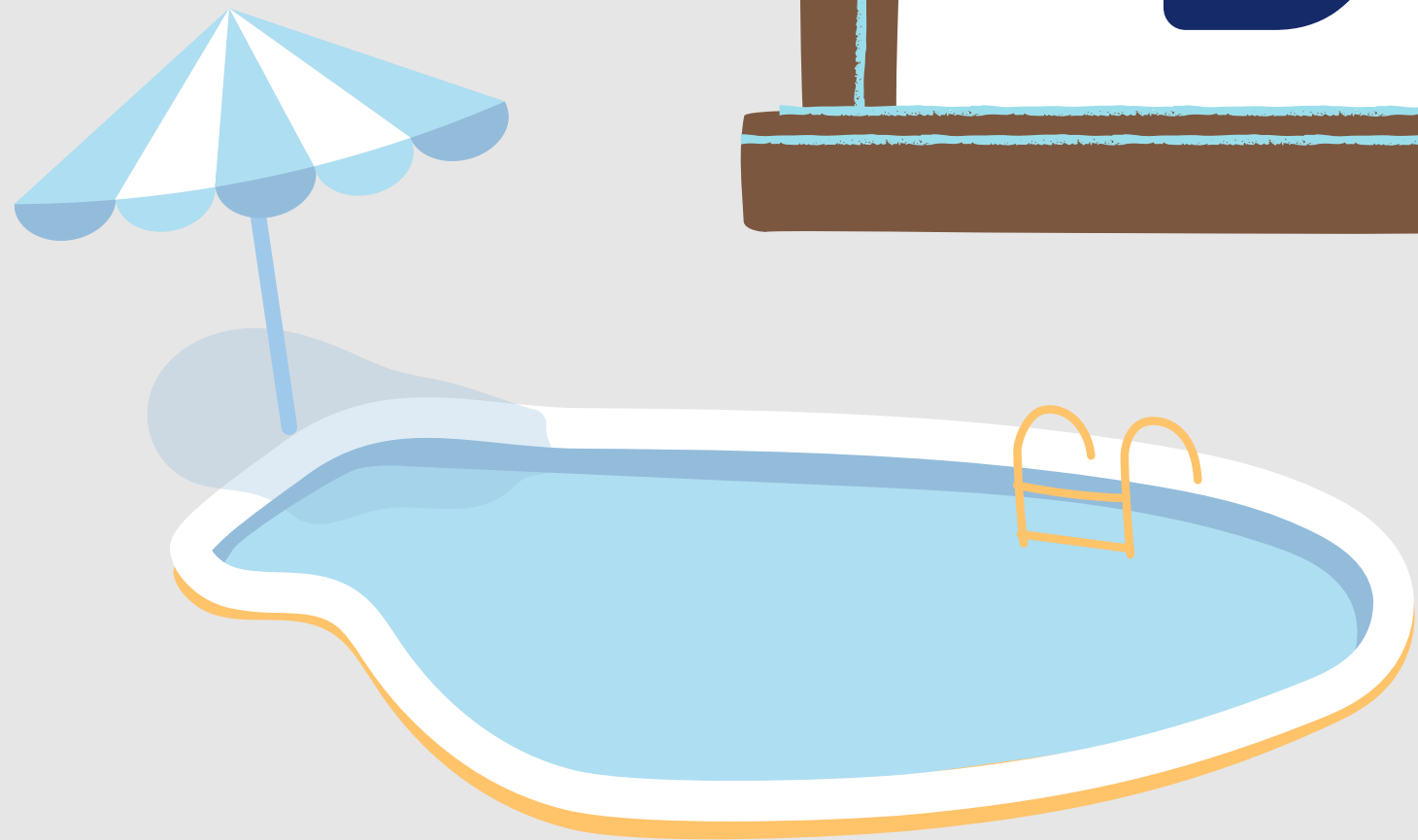
TIẾT 5





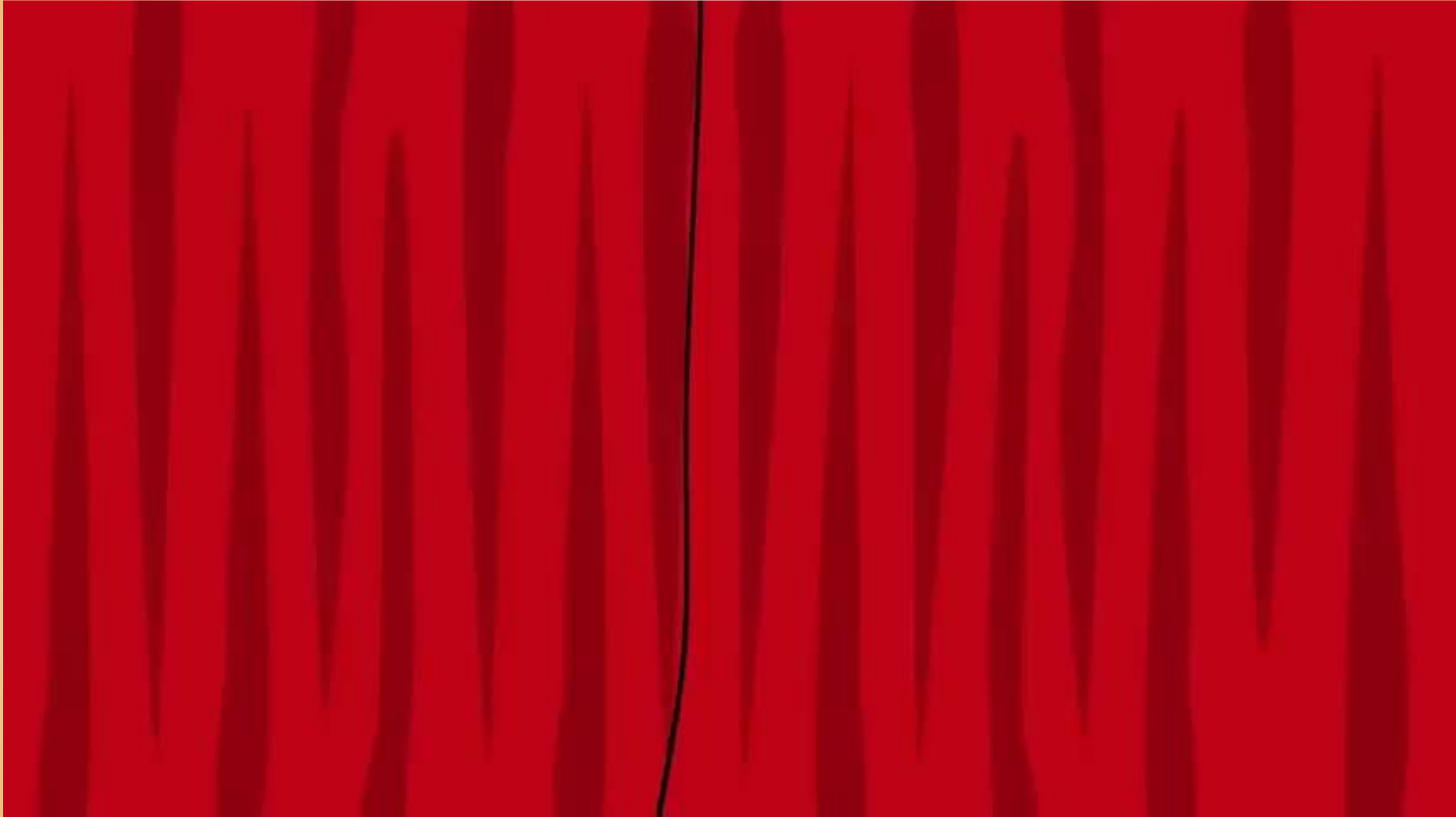
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI ĐỘNG

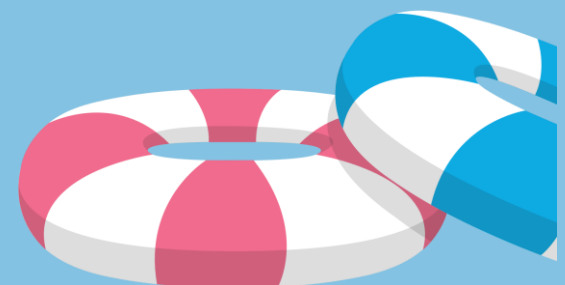
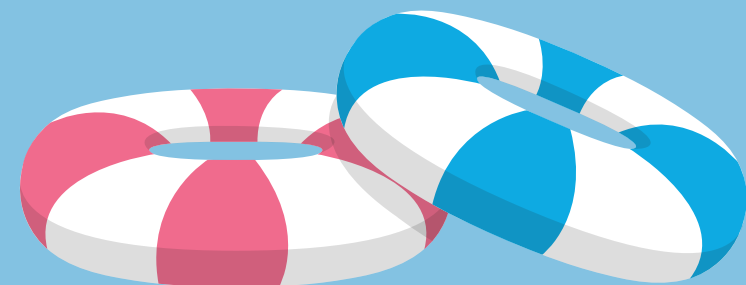
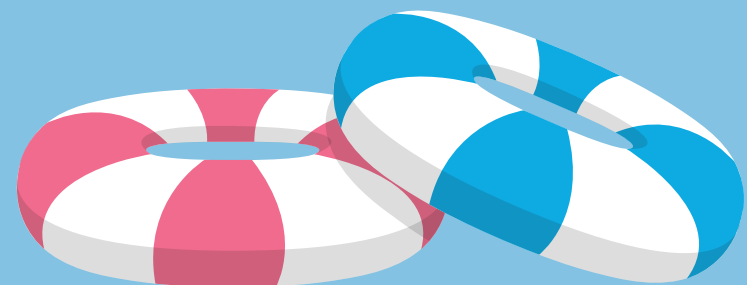
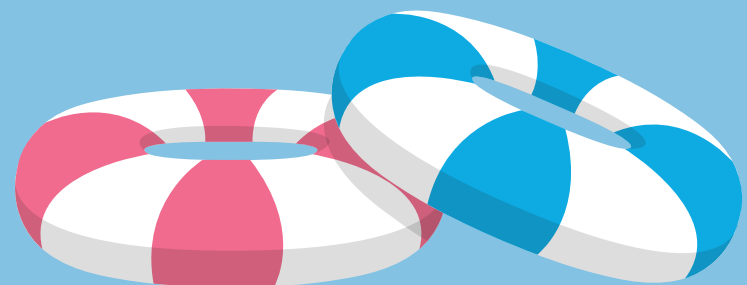




VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ĐIỂM BÁO
MẠNG



- **CÁC EM CÓ SUY NGHĨ GÌ VỀ CLIP VỪA XEM?**
- **CHÚNG TA CẦN LÀM GÌ ĐỂ KHÔNG XẢY RA NHỮNG SỰ VIỆC TƯƠNG TỰ?**

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM

Không chơi ở những nơi gần sông, hồ, sông suối khi không có người lớn đi cùng.



Clip minh họa

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM

Không tắm, bơi ở những nơi có nước sâu, chảy xiết, xoáy và không có người lớn biết bơi và cứu đuối.



Clip minh họa

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM

Khi phát hiện thấy người bị rơi ngã xuống nước, cần hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân. Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi.



Clip minh họa



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



KỸ NĂNG TỰ NỔ



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



CÁC BƯỚC ĐỂ THỰC HÀNH ĐƯỢC KỸ NĂNG TỰ NỔI

Bước 1: Bình tĩnh, không la hét, hoảng loạn.

Bước 2: Nín thở và dùng 2 chân đẩy mạnh để nổi lên mặt nước.

Bước 3: Thả lỏng cơ thể, dang rộng 2 chân, 2 tay, chuyển tư thế nằm ngửa.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



HẸN GẶP LẠI CÁC EM

