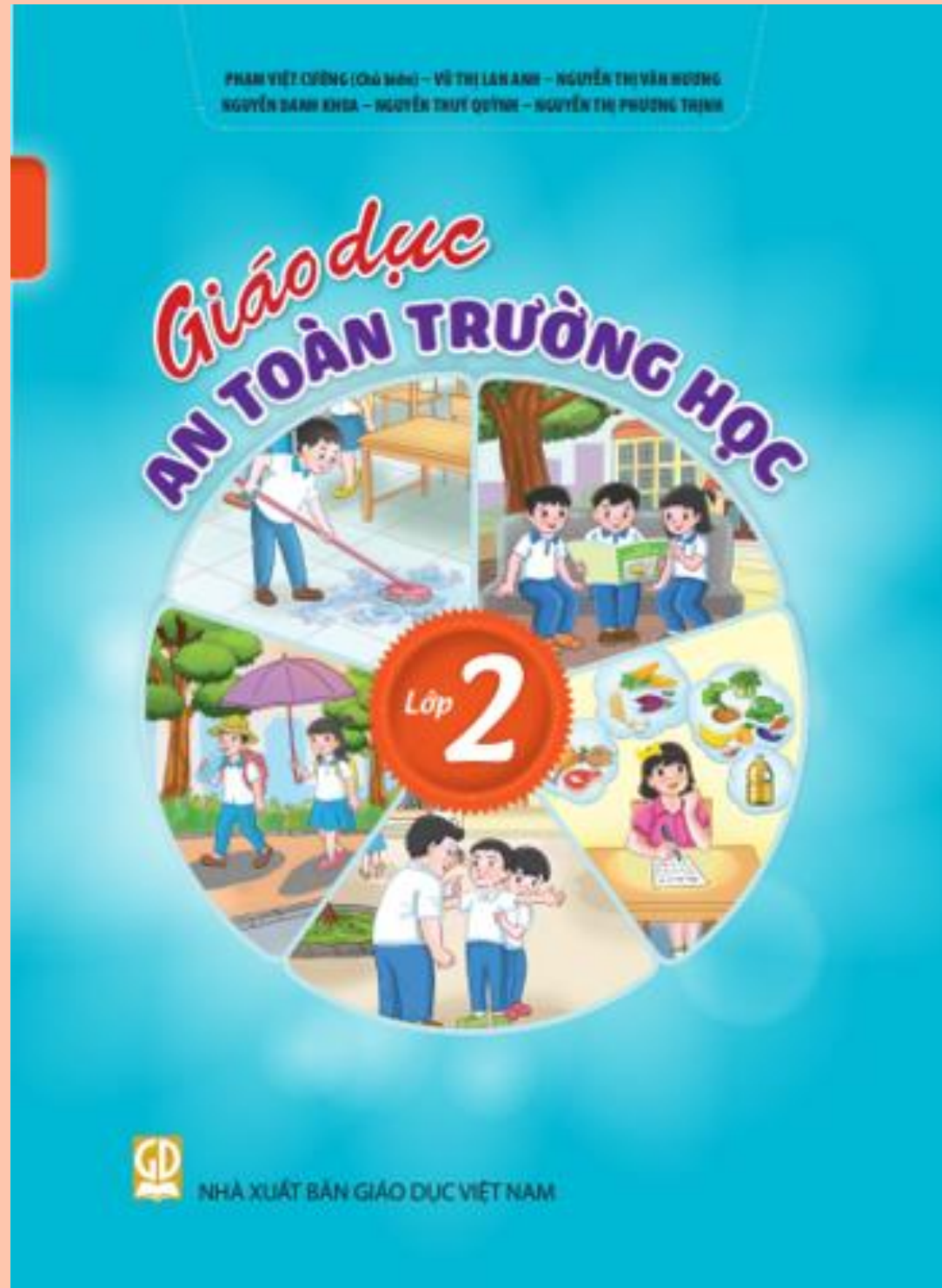


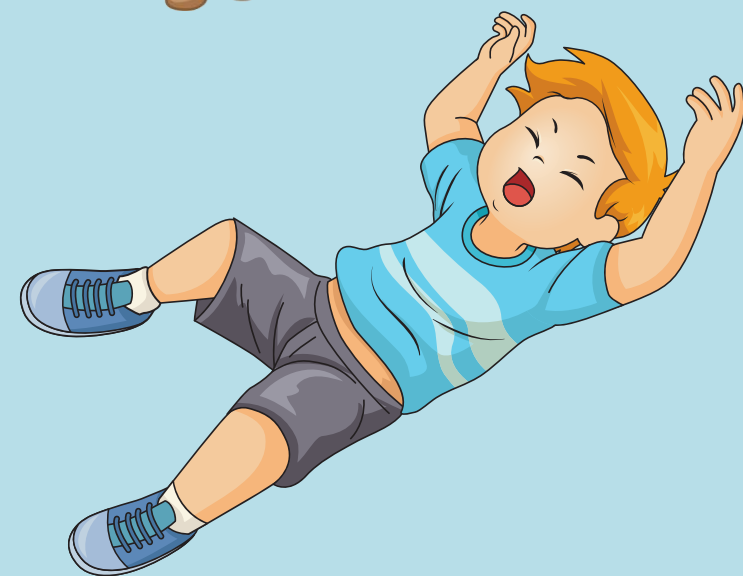


VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



1

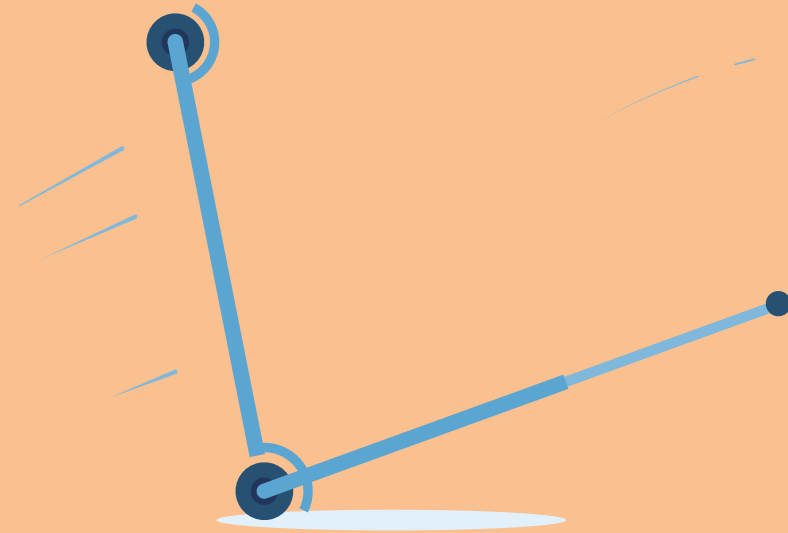
PHÒNG, TRÁNH NGÃ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

TIẾT 6



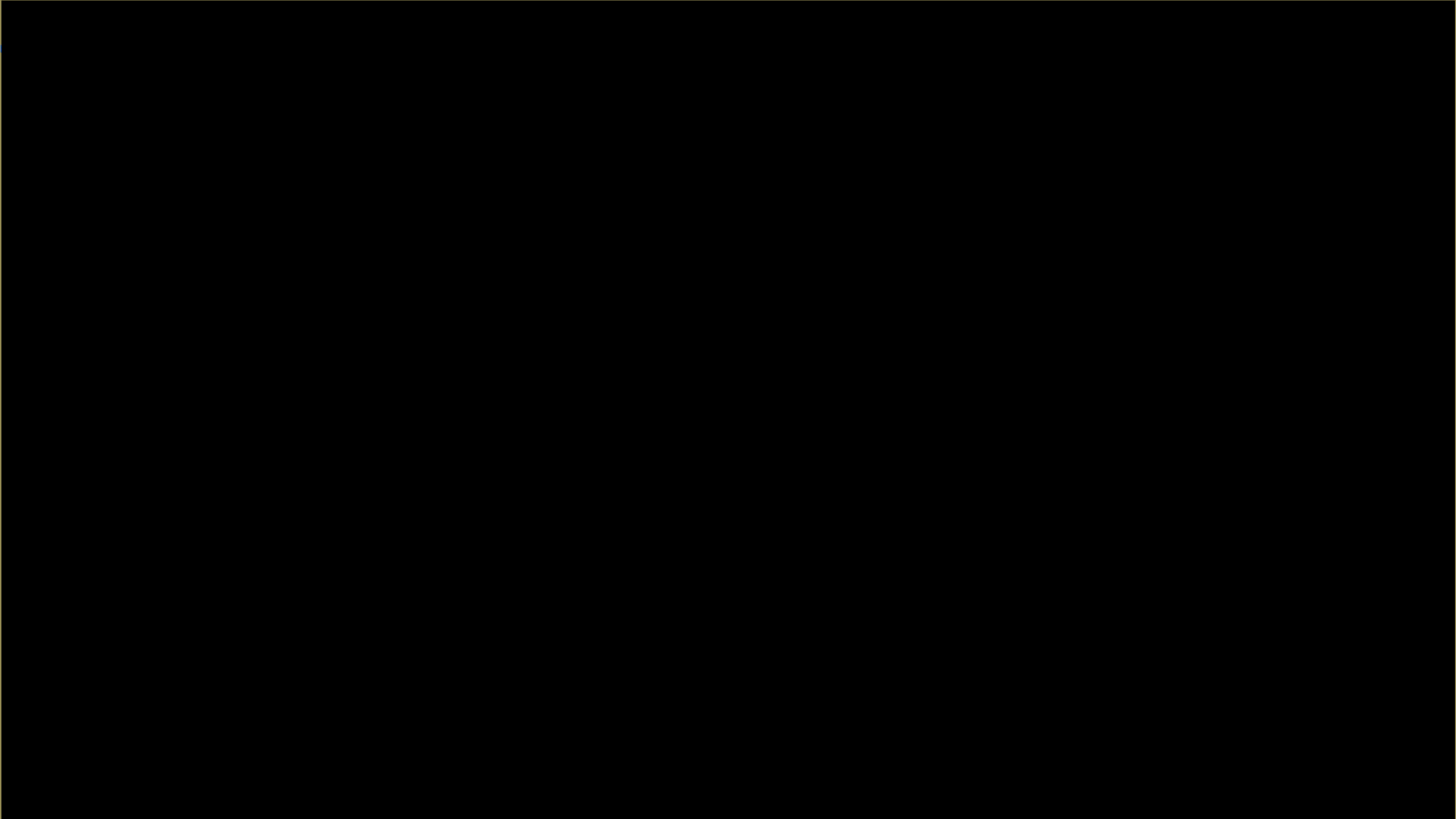


KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



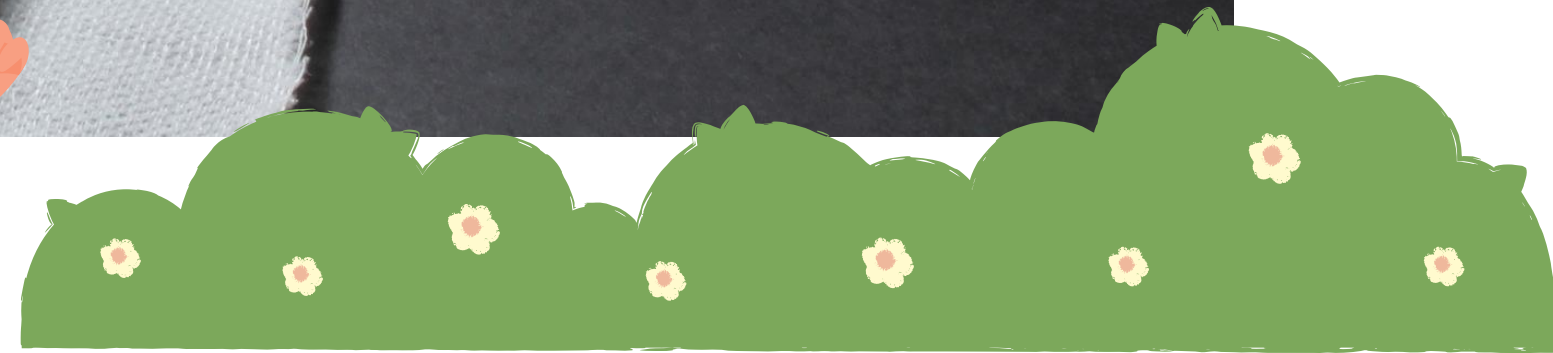
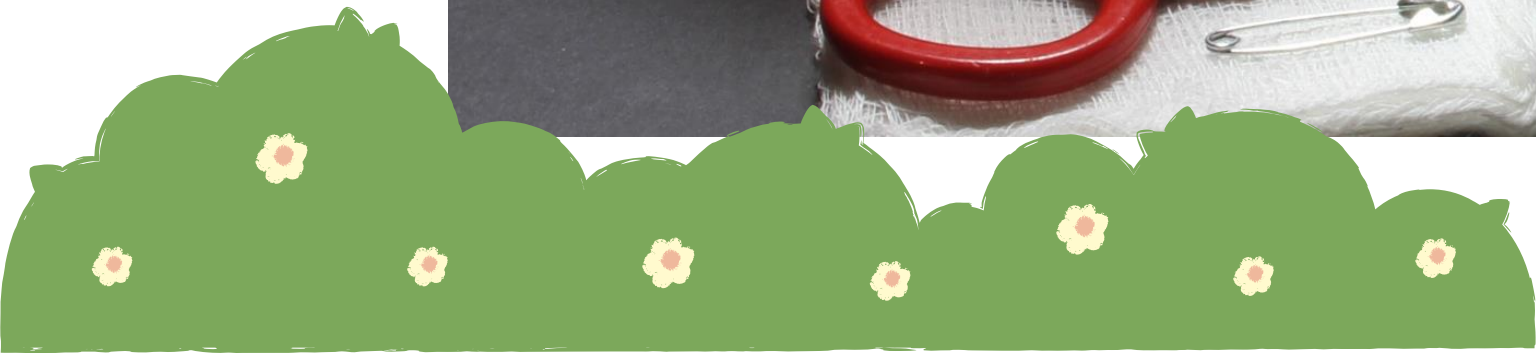


ÔN TẬP BÀI CŨ





Khi gặp những tình trạng tai nạn bất ngờ như những bài học trước đó, các em sẽ cần trang bị thêm những kiến thức để xử lý tình huống.





TÌNH HUỐNG



Đang bước lên cầu thang, Sơn bị vấp chân ngã, tay chống xuống đất. Lúc đó, Sơn cảm thấy rất đau ở tay. Sơn sẽ phải bình tĩnh làm gì trong tình huống này?



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





A- Cố gắng để xoay và cử động tay

✓ B- Cởi khuy áo trước bụng rồi luồn tay bị thương vào rồi để đó để cố định tay.

C- Nắn bóp tay của mình thật mạnh.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

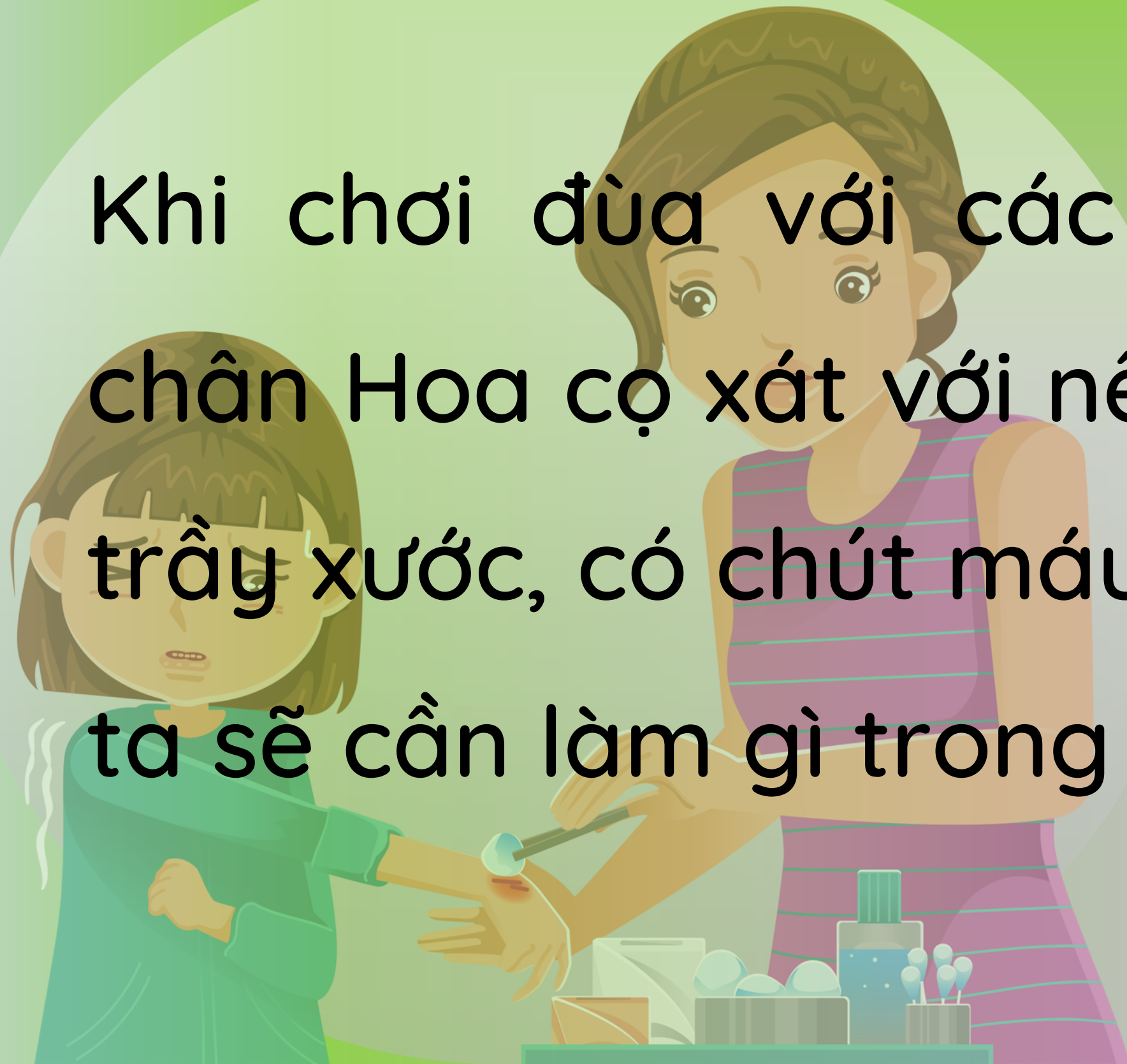
Đây là cách mà các em có thể áp dụng tạm thời sơ cứu cho bản thân khi chưa có sự cấp cứu chuyên nghiệp từ người lớn.





TÌNH HUỐNG

Khi chơi đùa với các bạn ngoài sân, tay chân Hoa cọ xát với nền sân bê tông nên bị trầy xước, có chút máu ứa ra. Vậy thì chúng ta sẽ cần làm gì trong tình huống này?





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





A- Ngậm vết thương vào miệng hoặc lấy nước miếng bôi lên vết thương.

B- Dùng miệng thổi vào vết thương

C- Dùng nước sạch/cồn y tế để rửa vết thương rồi băng vết thương bằng băng cá nhân hoặc băng gạc.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



Minh họa



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

TƯ THẾ GIÚP GIẢM THIỂU BỊ THƯƠNG VÙNG ĐẦU, BỤNG KHI NGÃ.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



THỰC HÀNH

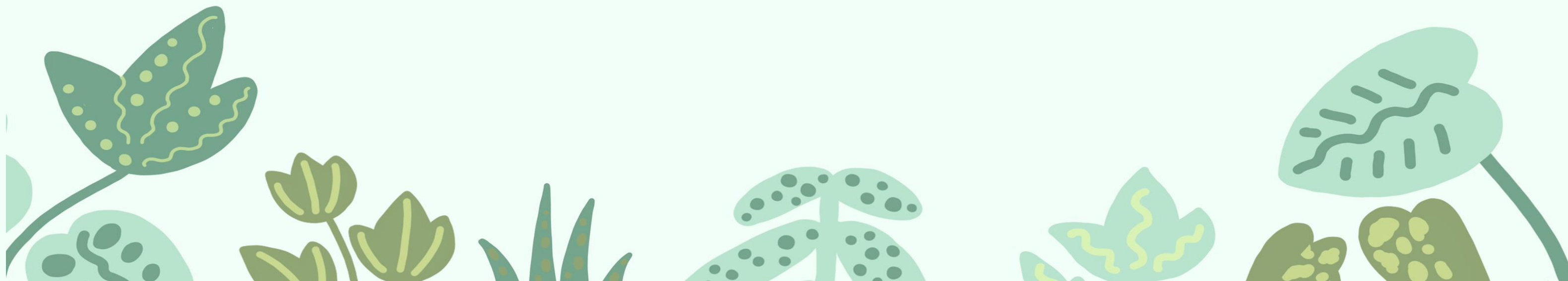
**Tư thế sơ cứu khi bị ngã chống tay
nghi ngờ bong gân, gãy**



**Tư thế giúp giảm thiểu bị thương
vùng đầu, bụng khi ngã.**



ĐÁNH GIÁ - PHÁT TRIỂN



MỨC ĐỘ HOÀN THÀNH CÁC NỘI DUNG HỌC TẬP THEO CHỦ ĐỀ



TỐT



ĐẠT



CẦN CỐ GẮNG



NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ

EM TỰ ĐÁNH GIÁ

Nêu được những tình huống có nguy cơ té ngã.



Chỉ được những vị trí và hành động có nguy cơ té ngã.



Thực hiện được những việc phòng tránh ngã.



Thực hiện được một số việc làm đảm bảo an toàn để xử lý vết thương khi bị té ngã.





Ý KIẾN ĐÁNH GIÁ CỦA THẦY CÔ VÀ GIA ĐÌNH





CHÚC MỪNG CÁC EM ĐÃ HOÀN TẤT CHỦ ĐỀ

PHÒNG, TRÁNH NGÃ

