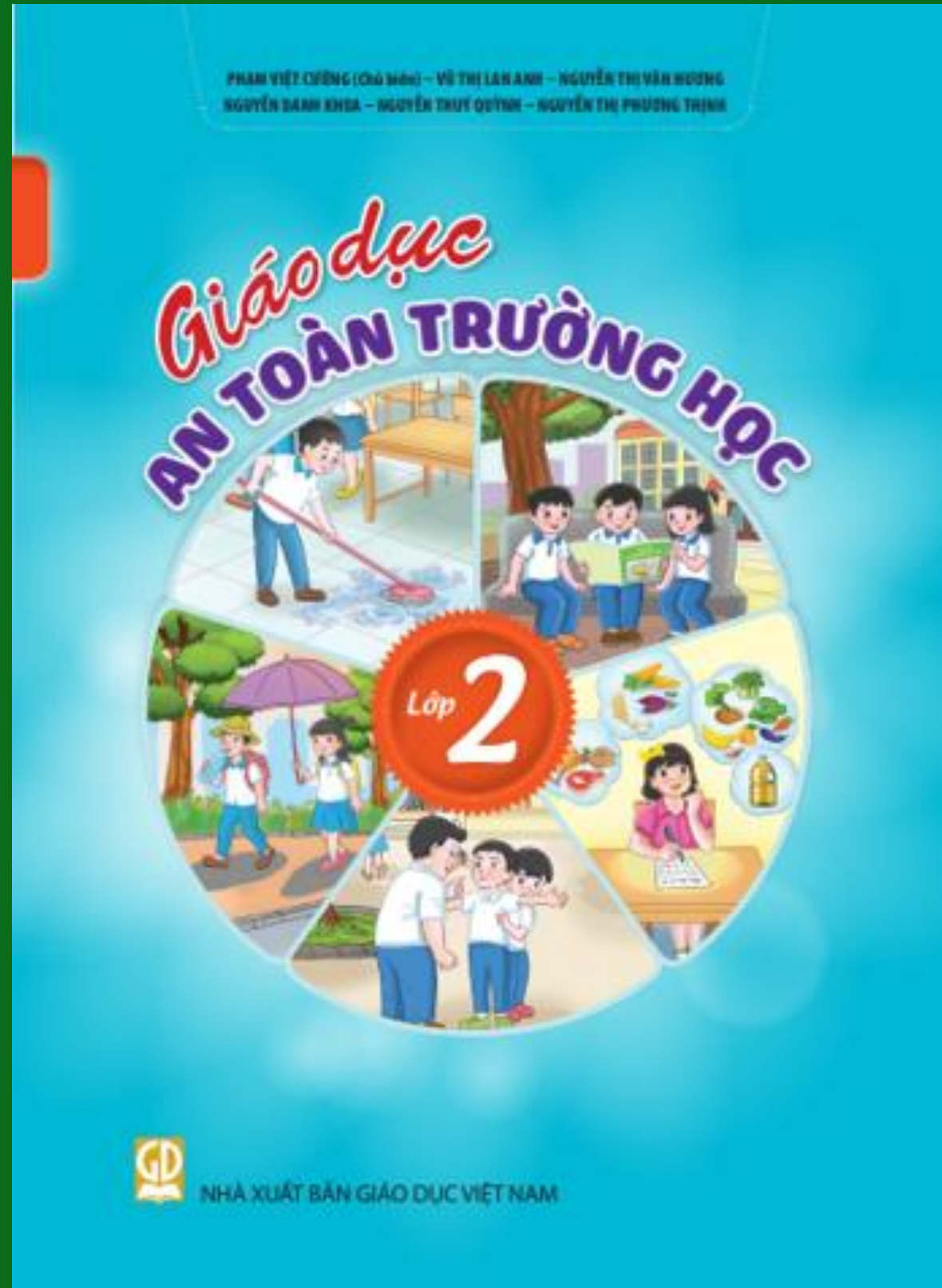




VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



3

KIẾN THỨC VỀ THỰC ĐƠN TỐT CHO SỨC KHỎE





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

menu

TIẾT 3



KHỞI ĐỘNG

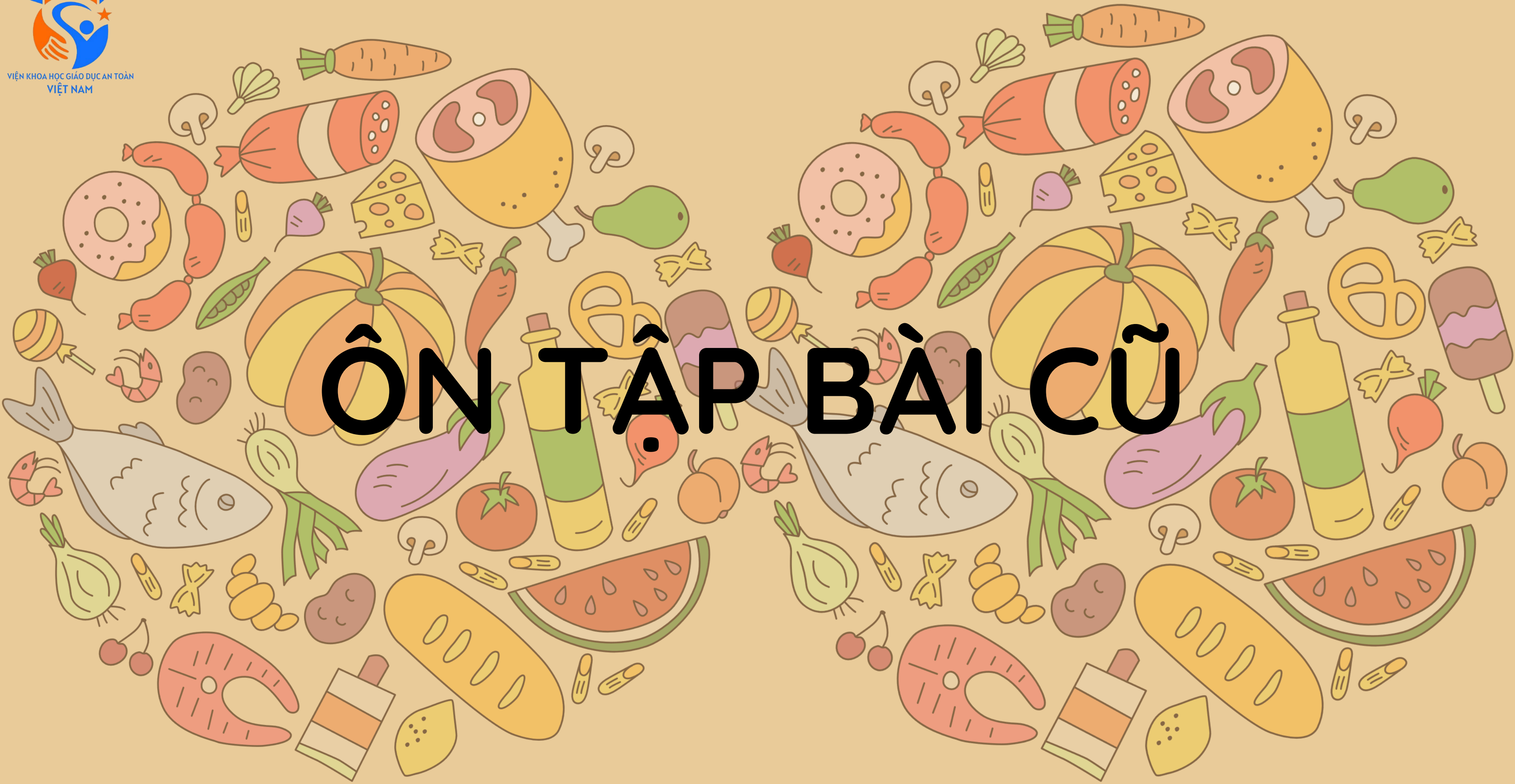






VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



Em hãy kể ra những thức
ăn chúng ta không nên
ăn quá nhiều mà em biết.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



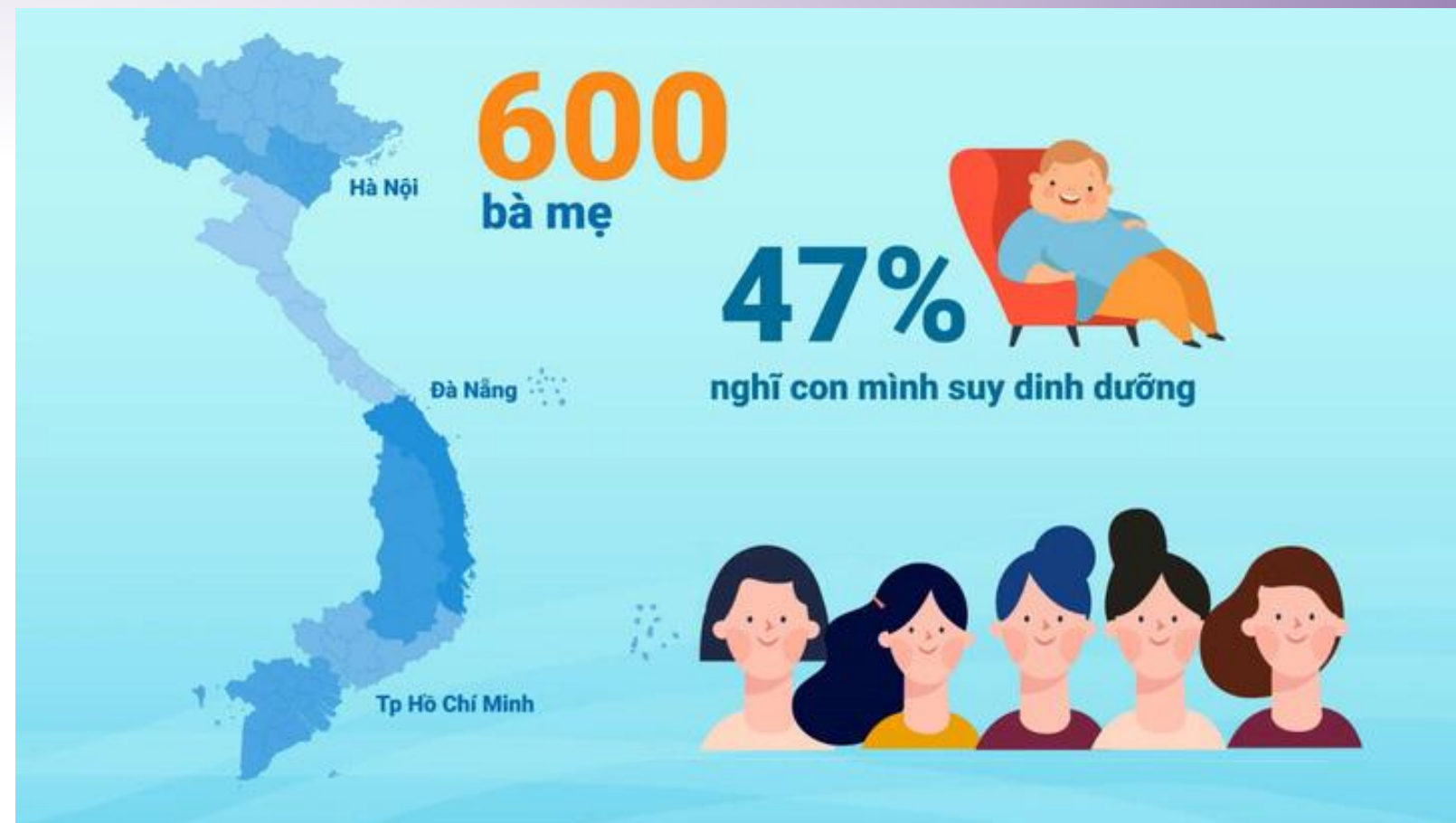
CÂU HỎI VUI CÓ THƯỞNG

Các em có biết Việt Nam là một quốc gia có tỷ lệ ít béo phì nhất thế giới.



Tại sao?

Tuy nhiên...



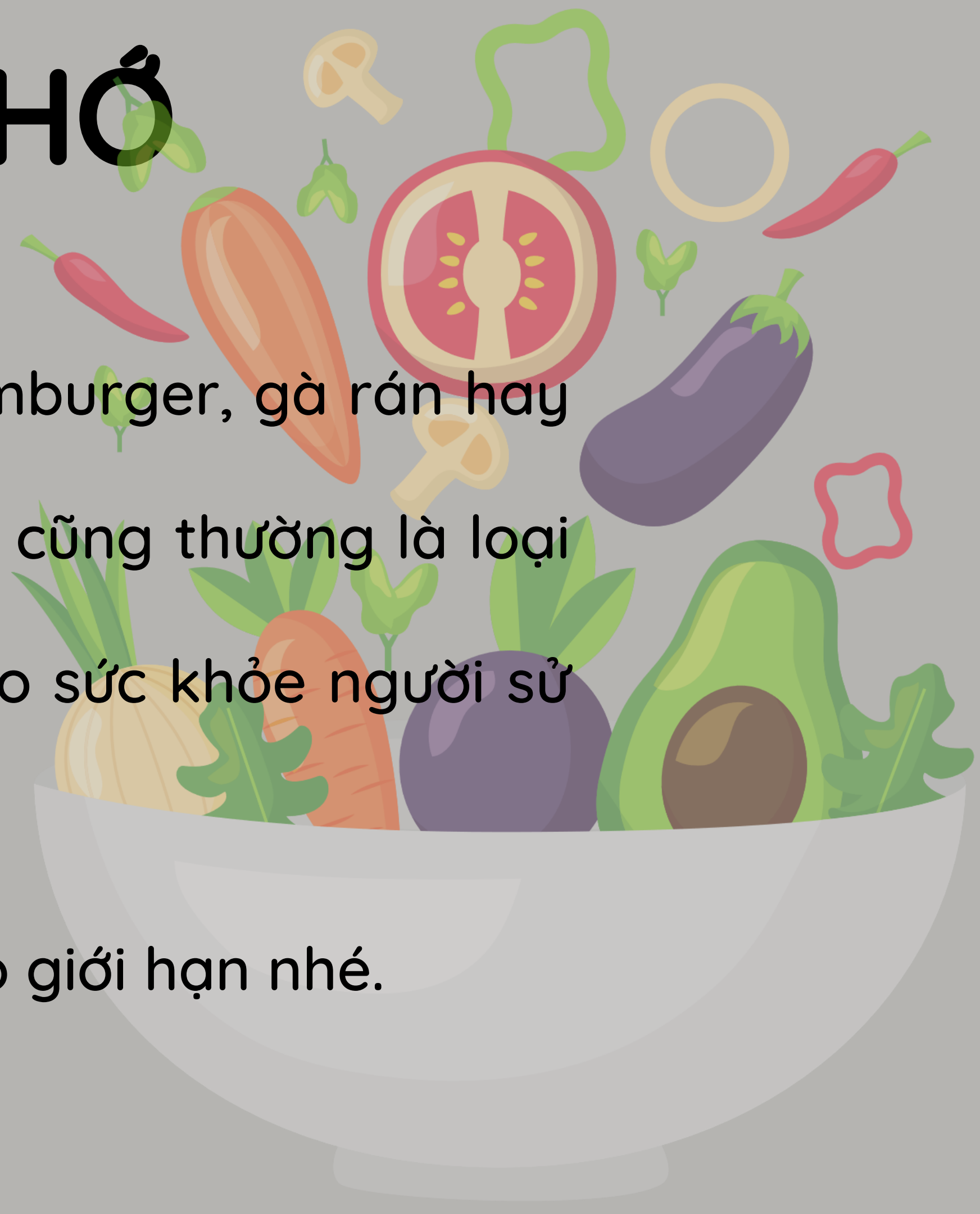
Chúng ta hãy đá bay những thức ăn
nhẹ, đồ chiên rán dầu mỡ nhiều...



GHI NHỚ

Thức ăn nhanh dù là khoai tây, hamburger, gà rán hay các loại đồ chiên cá viên, xúc xích... cũng thường là loại chiên rán nhiều nên gây tổn hại cho sức khỏe người sử dụng nếu ăn quá nhiều.

Vì thế, các em hãy ăn hạn chế và có giới hạn nhé.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HẸN GẶP LẠI CÁC EM

