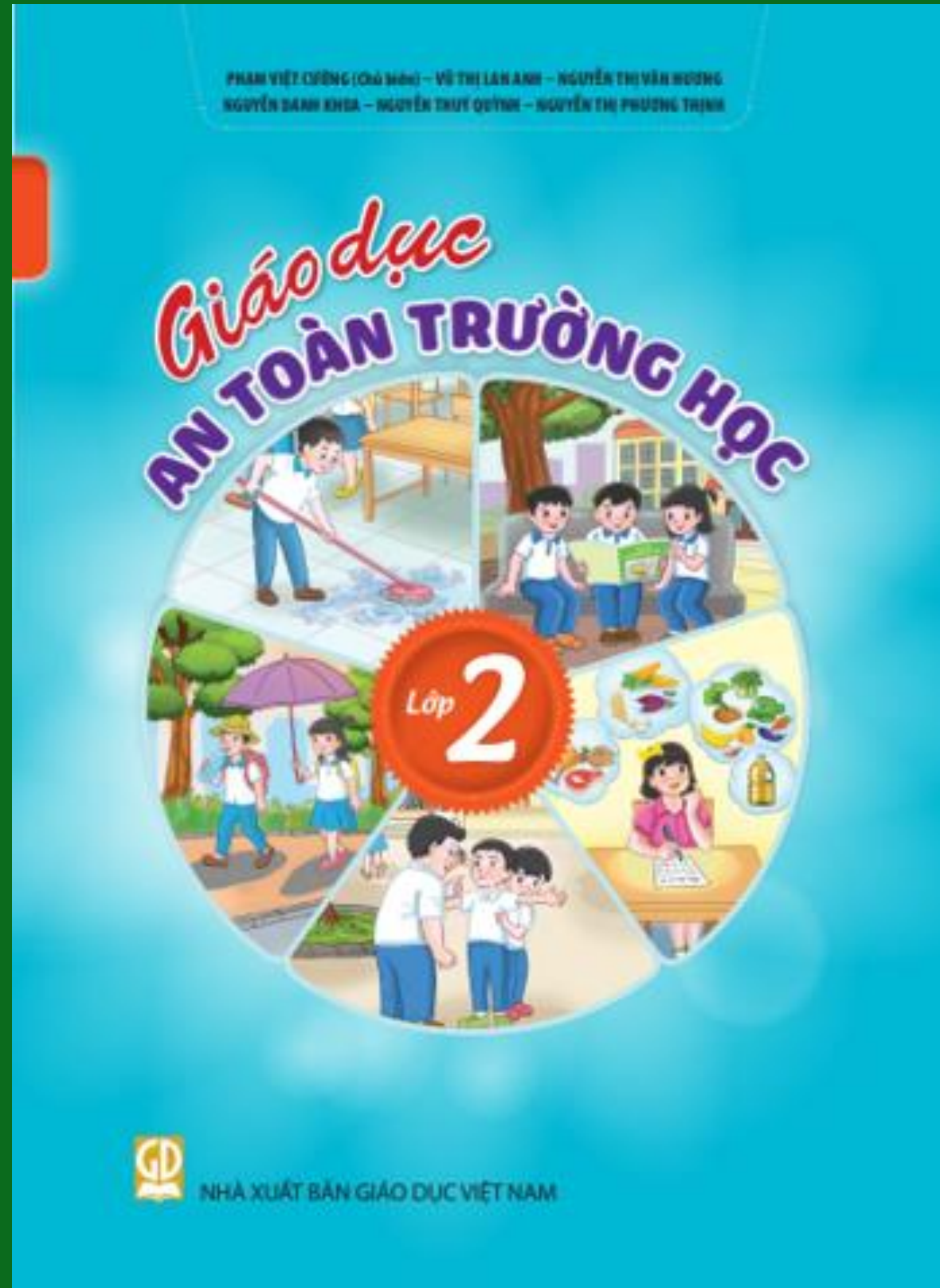




VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



3

KIẾN THỨC VỀ THỰC ĐƠN TỐT CHO SỨC KHỎE



menu

TIẾT 4





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



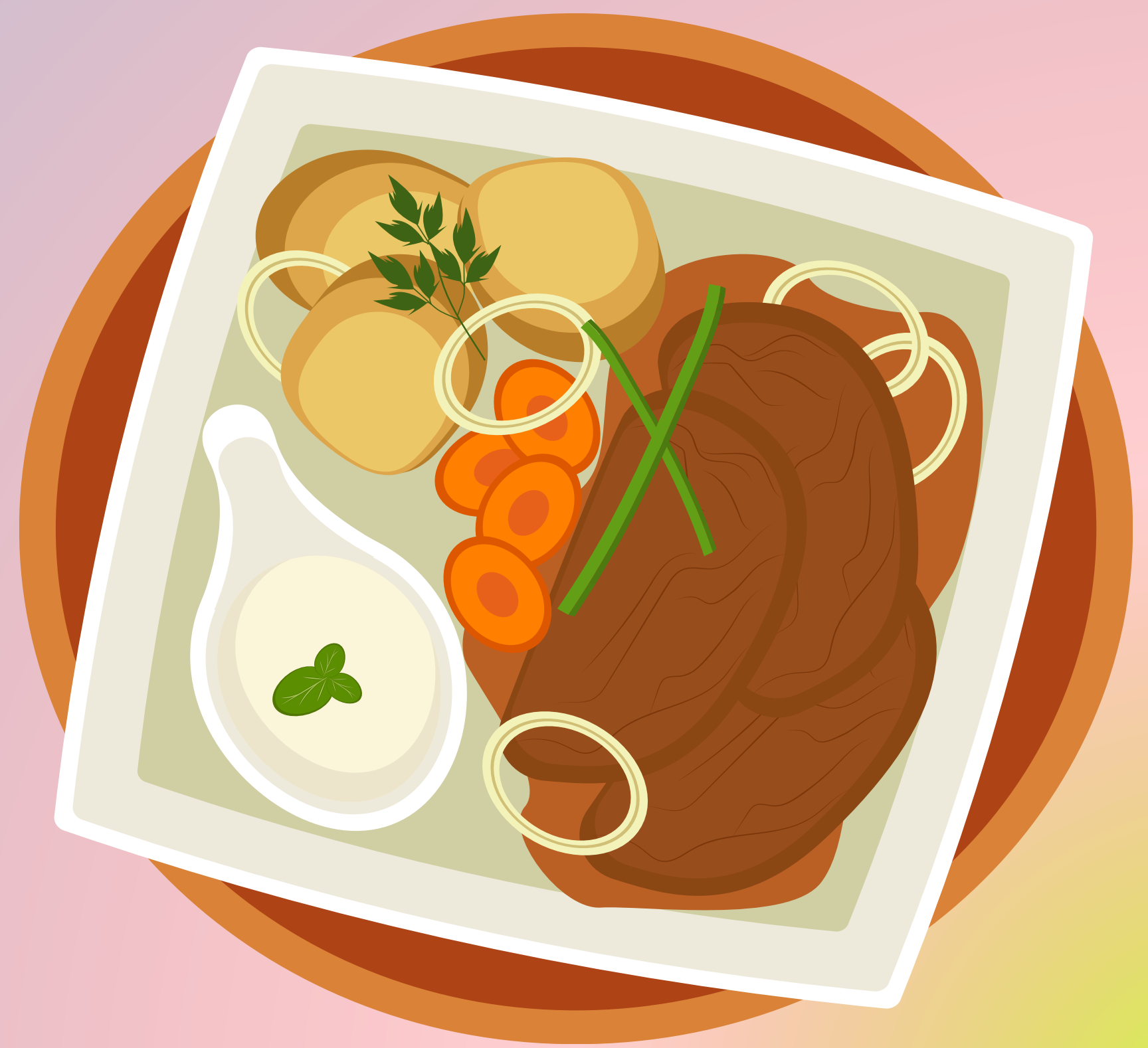
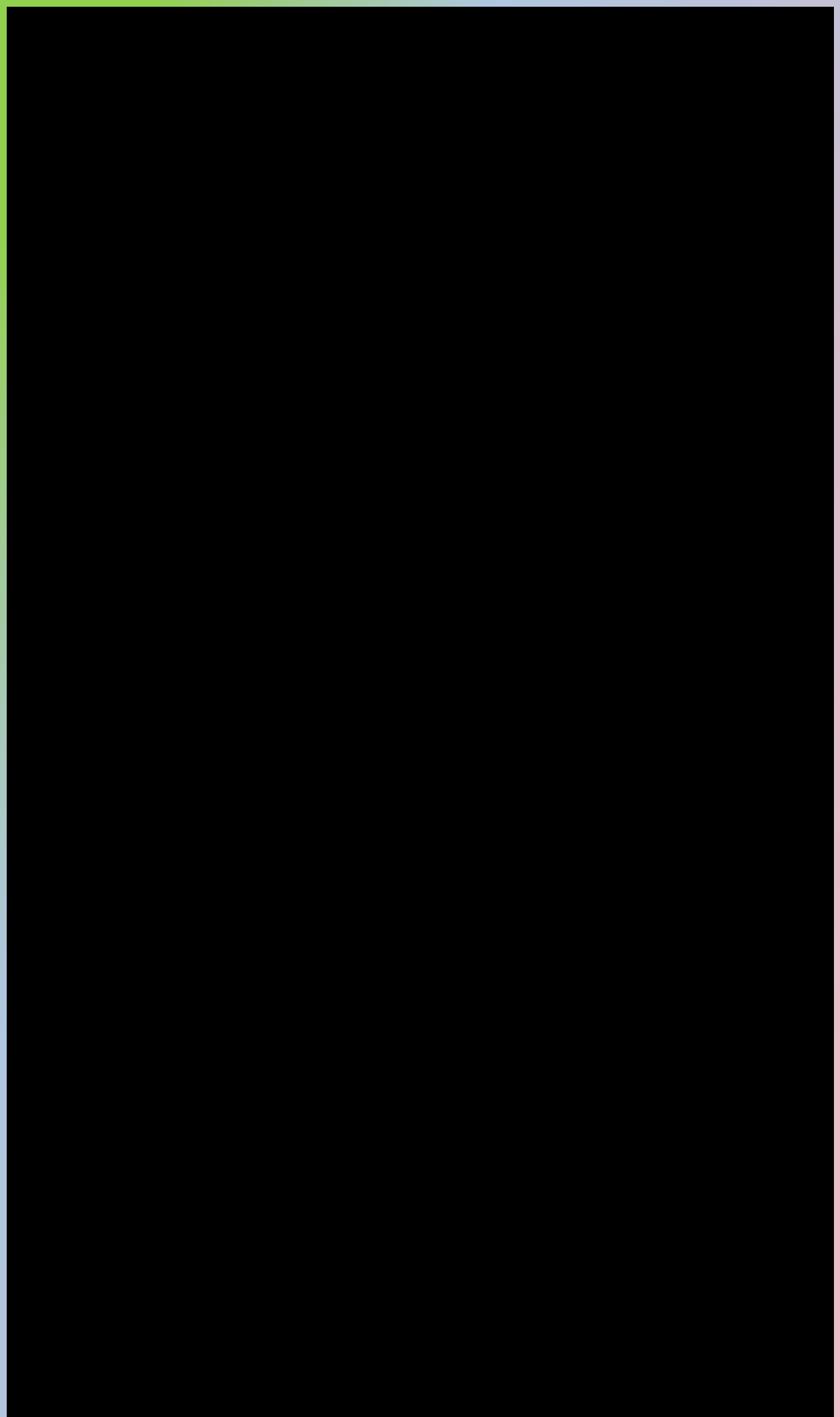
ÔN TẬP BÀI CŨ



Ăn uống là nhu cầu cơ bản của con người, ai cũng phải ăn, không thể nhịn được nhưng phải ăn như thế nào để giữ được sức khỏe mới là quan trọng.



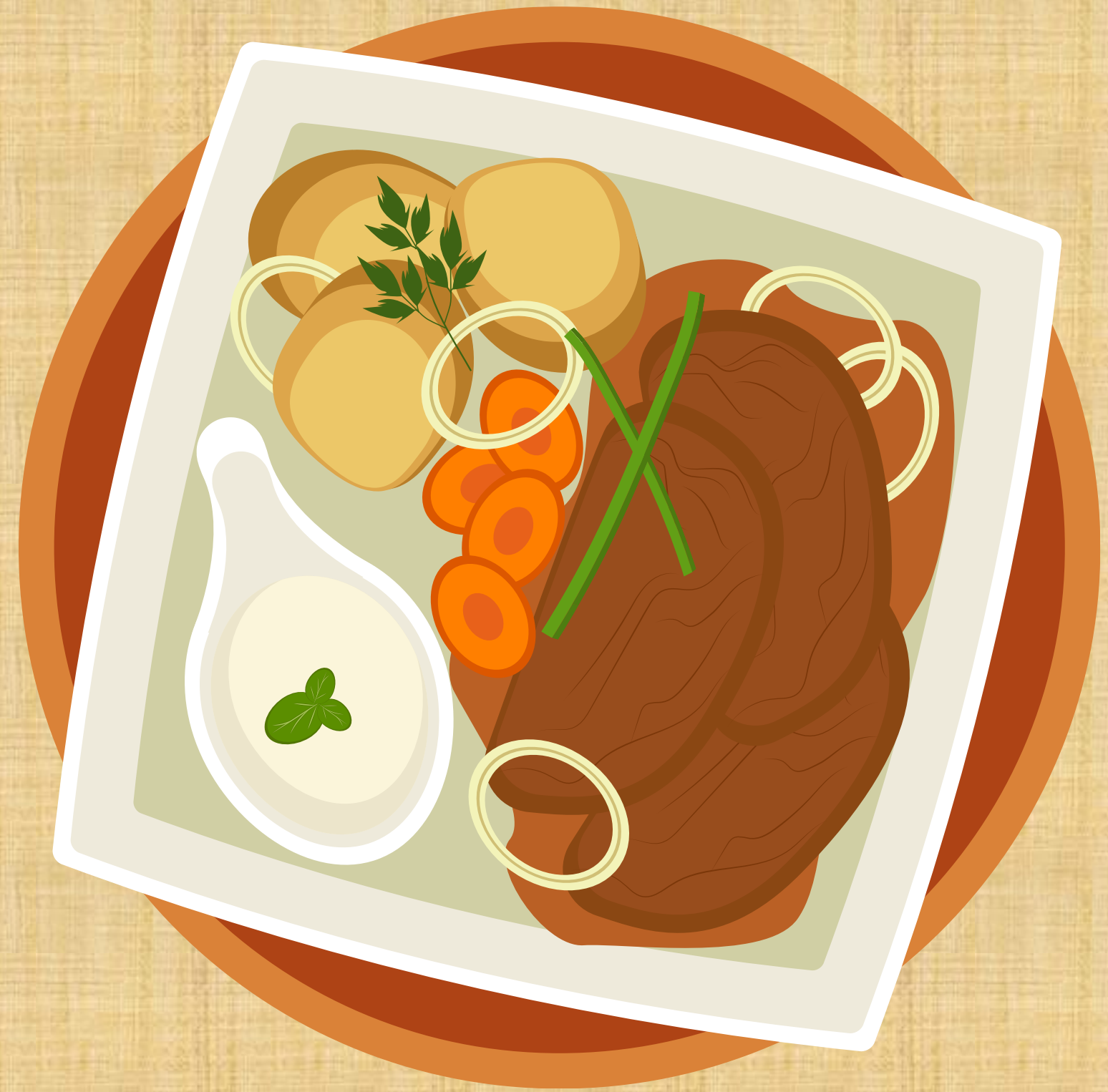
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

**Hậu quả kinh khủng
của việc ăn uống vô
tội vạ, sẽ khiến mất
kiểm soát về bản
thân sẽ như thế nào?**





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

66kg





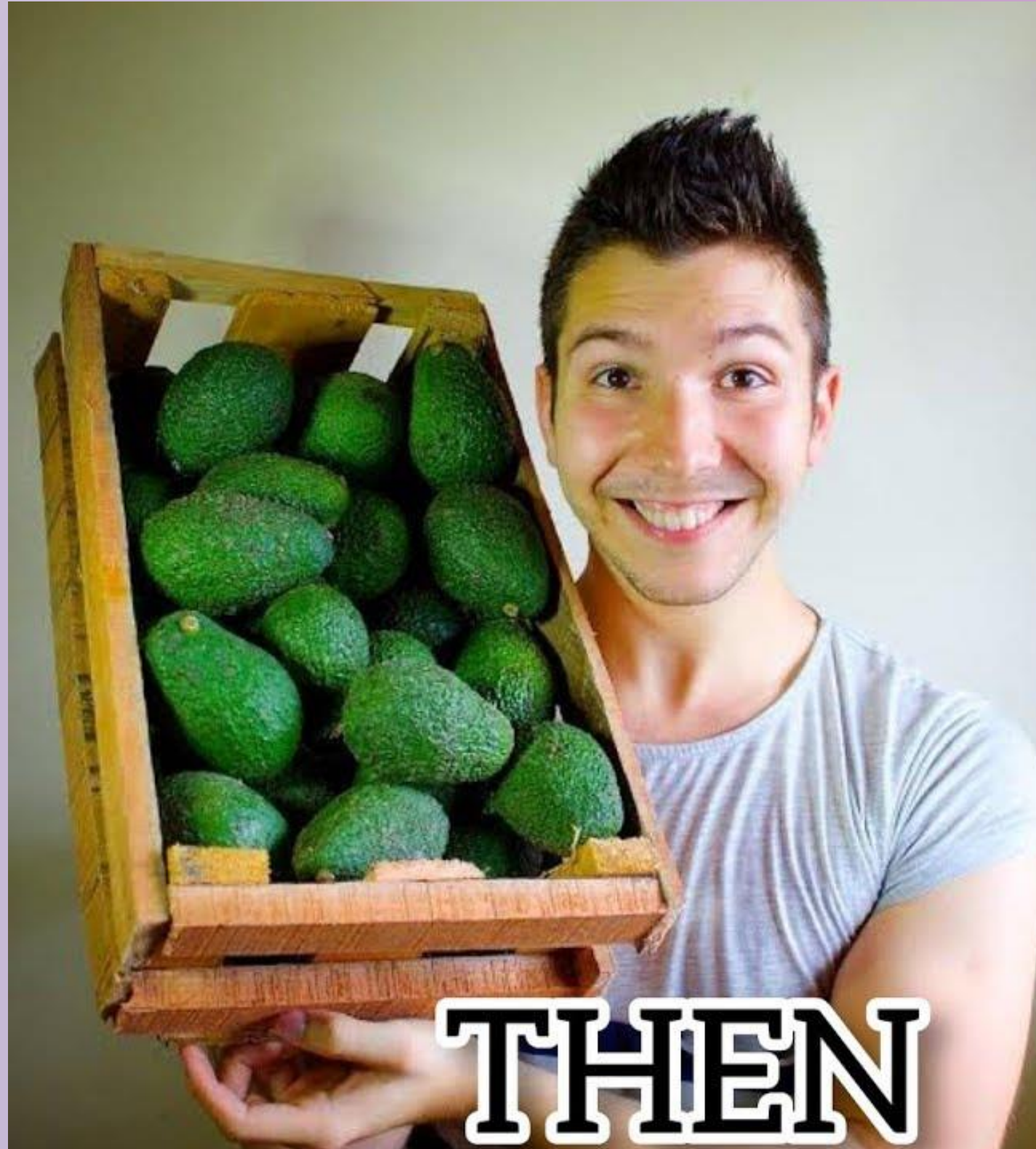
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

166kg





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM







Các em có học theo cách thức
ăn uống không khoa học như
vậy không?

Ngoài thức ăn nhanh chiên rán,
còn có những thức ăn nào các
em cần hạn chế nào?





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





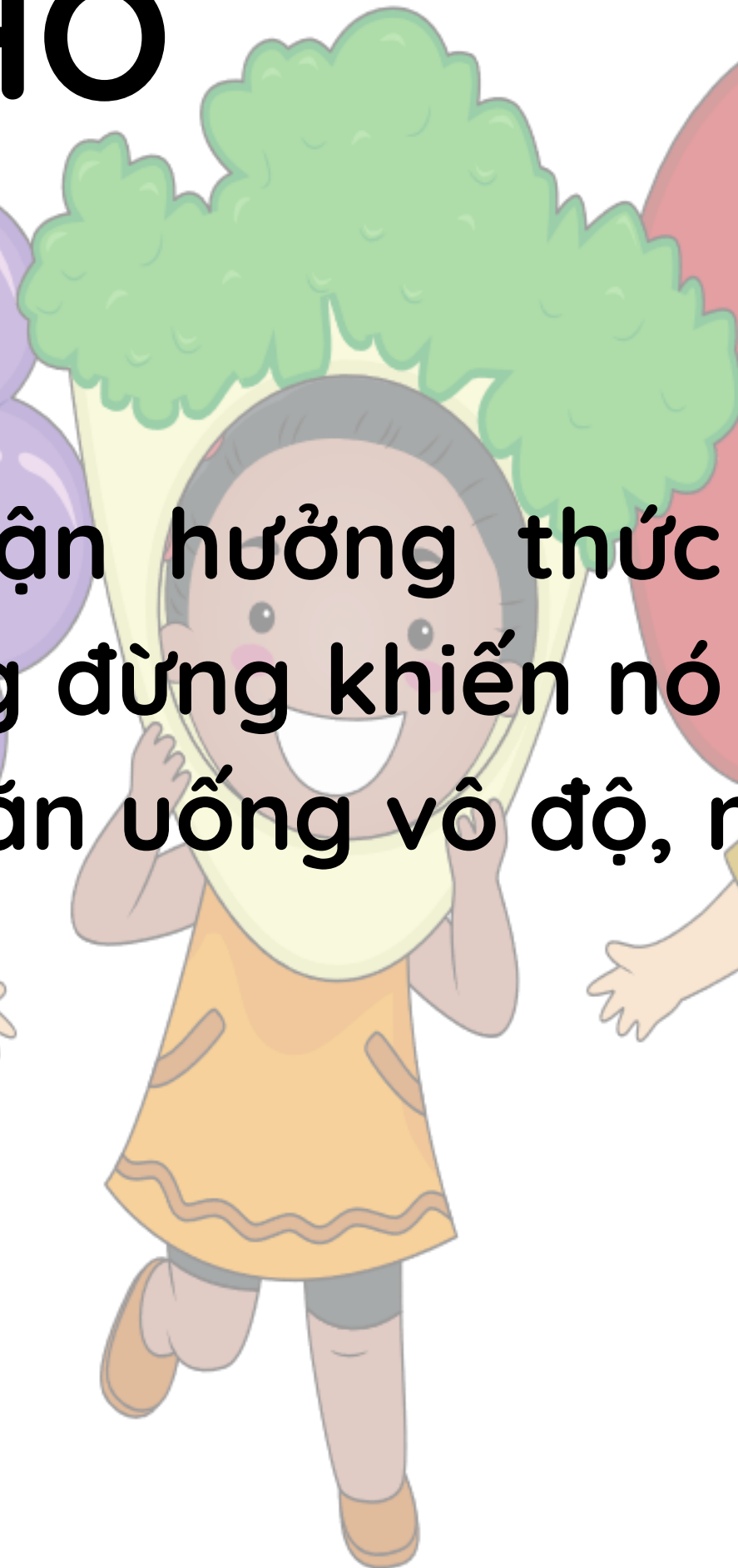
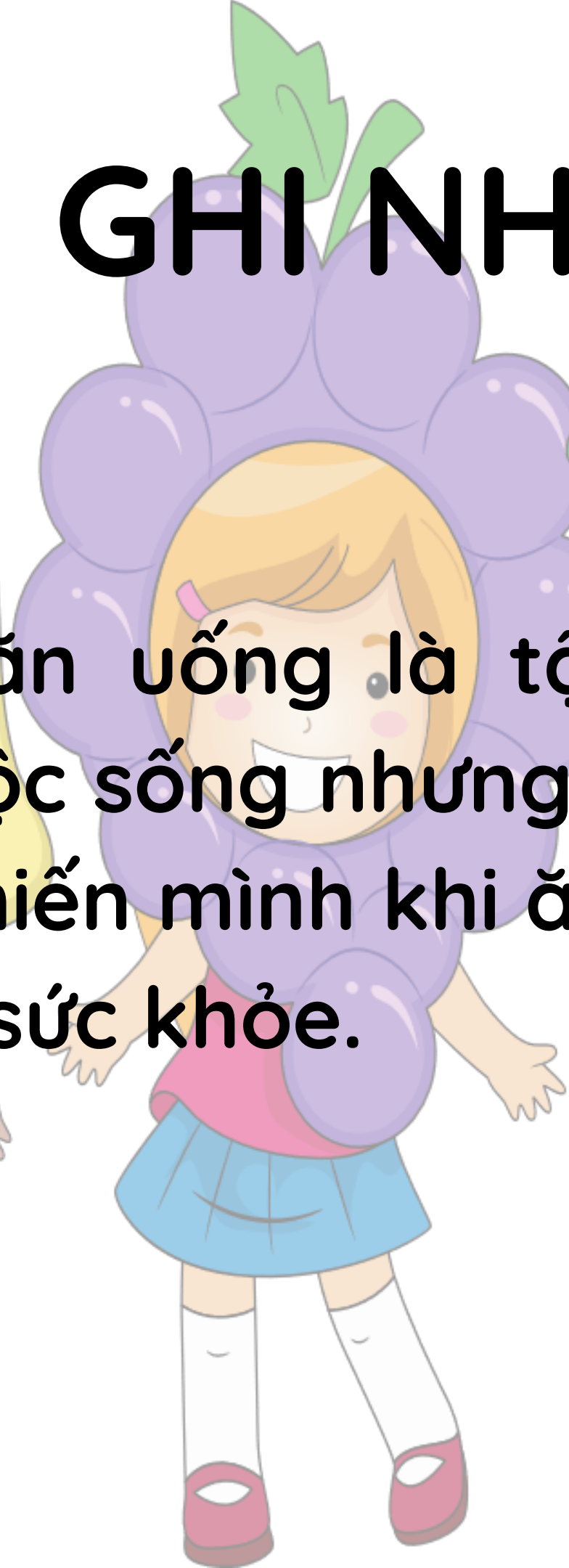
Các em có thích xem
những clip như vậy
không?

Các em có học theo cách
ăn uống như thế không?

Lý do tại sao?

GHI NHỚ

Hãy coi việc ăn uống là tận hưởng thức ăn ngon trong cuộc sống nhưng đừng khiến nó trở thành kẻ sai khiến mình khi ăn uống vô độ, mất kiểm soát, hại sức khỏe.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HẸN GẶP LẠI CÁC EM

