



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

PHẠM VIỆT CƯỜNG (Chủ biên) – VŨ THỊ LAN ANH – NGUYỄN THU VĂN HƯƠNG
NGUYỄN ĐẠNH KHOA – NGUYỄN THỤY QUỲNH – NGUYỄN THỊ PHƯƠNG TRINH

Giáo dục AN TOÀN TRƯỜNG HỌC



Lớp 2



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



5

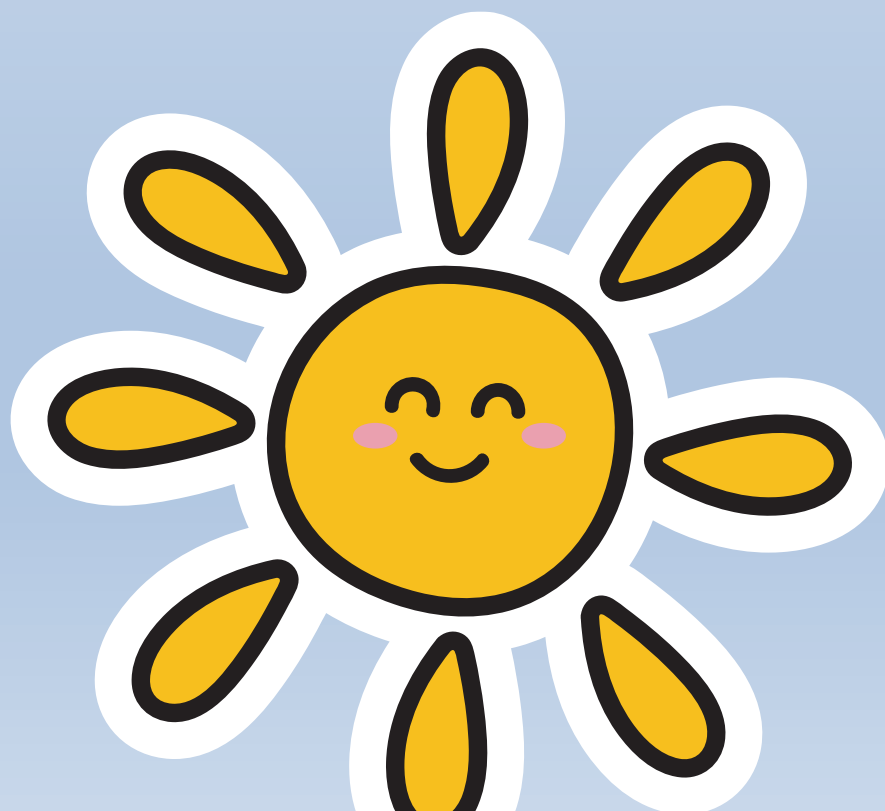
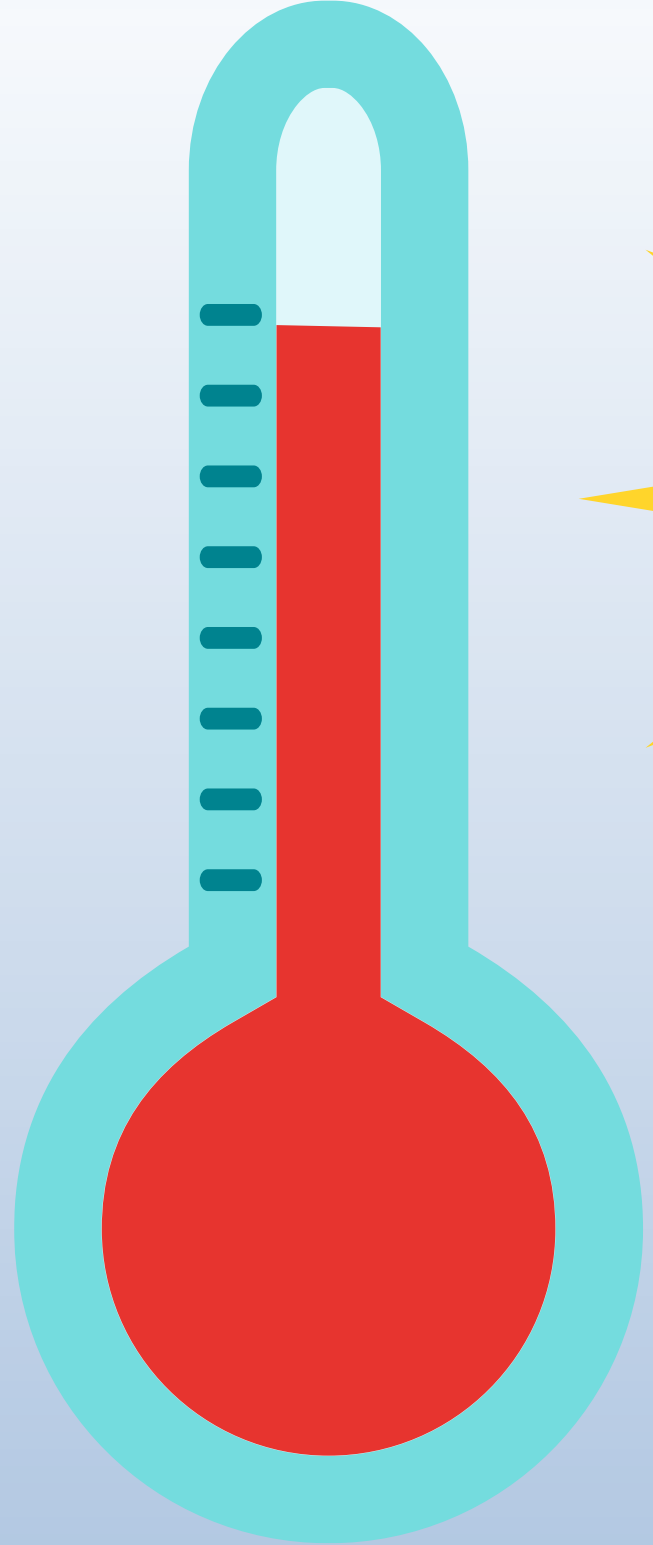
KIẾN THỨC ỨNG PHÓ VỚI THỜI TIẾT NẮNG NÓNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

TIẾT 2





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI ĐỘNG





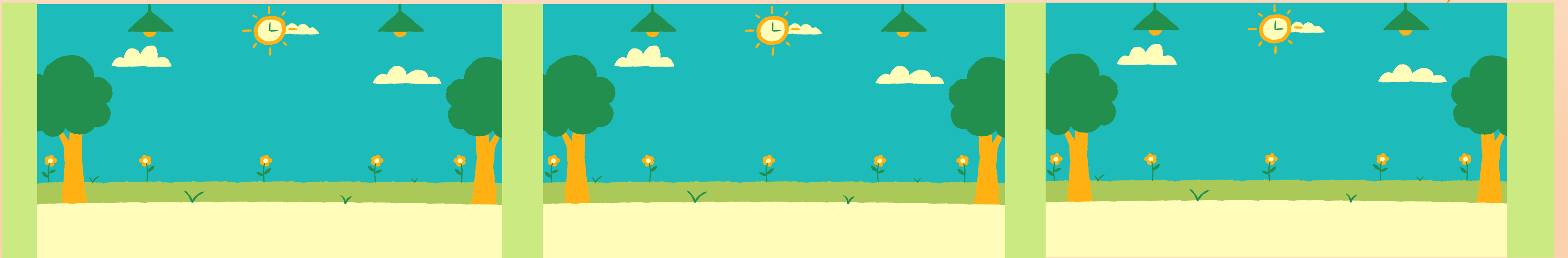
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

pops
KIDS
MUSIC



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ÔN TẬP BÀI CŨ





Các em có đồng ý mùa hè là tuyệt vời nhất, vì những chuyến du lịch đi biển đúng không?

Nhưng mùa hè cũng là mùa nắng nóng nhất.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





Nhiệt độ môi trường thuận lợi cho cơ thể làm việc là 20 - 25°C. Khi đó, cơ thể sẽ cảm thấy thoải mái, lao động dễ chịu, hoạt động tối ưu.

Đó cũng là lý do tại sao chúng ta đều rất thích ở trong môi trường có máy lạnh.

Nếu nhiệt độ môi trường trên 25°C đến dưới 33°C thì cơ thể con người vẫn có thể ở mức chịu đựng được mà không cảm thấy quá nắng bức.

Nhưng từ 34°C trở lên thì cơ thể đã bắt đầu tiếp nhận thêm nhiệt độ môi trường, do vậy, sẽ cảm thấy nóng bức khó mà chịu đựng được.



Vậy nên, thời tiết nắng nóng gay gắt sẽ có nhiều điều gây tổn hại đến cơ thể con người nếu chúng ta ở ngoài nắng nóng trực tiếp quá lâu.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

NHỮNG TÁC HẠI DO NẮNG NÓNG GÂY RA



CHÁY NẮNG - SẠM DA



Các triệu chứng của cháy nắng bao gồm da bị đỏ, có thể nóng lên khi chạm vào và đau đớn, phồng rộp, sốt.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



MẤT NƯỚC

Các triệu chứng thường gặp là chóng mặt, mệt mỏi, khó chịu, khát, nước tiểu màu vàng đậm, chán ăn, ngất.

KIỆT SỨC DO NẮNG NÓNG

Người bị kiệt sức do nắng nóng có thể cảm thấy mệt mỏi, da nhợt nhạt, nhịp tim nhanh và yếu, thở nhanh và cạn, yếu cơ hoặc chuột rút, mệt mỏi, chóng mặt, nhức đầu, buồn nôn hoặc nôn, ngất xỉu



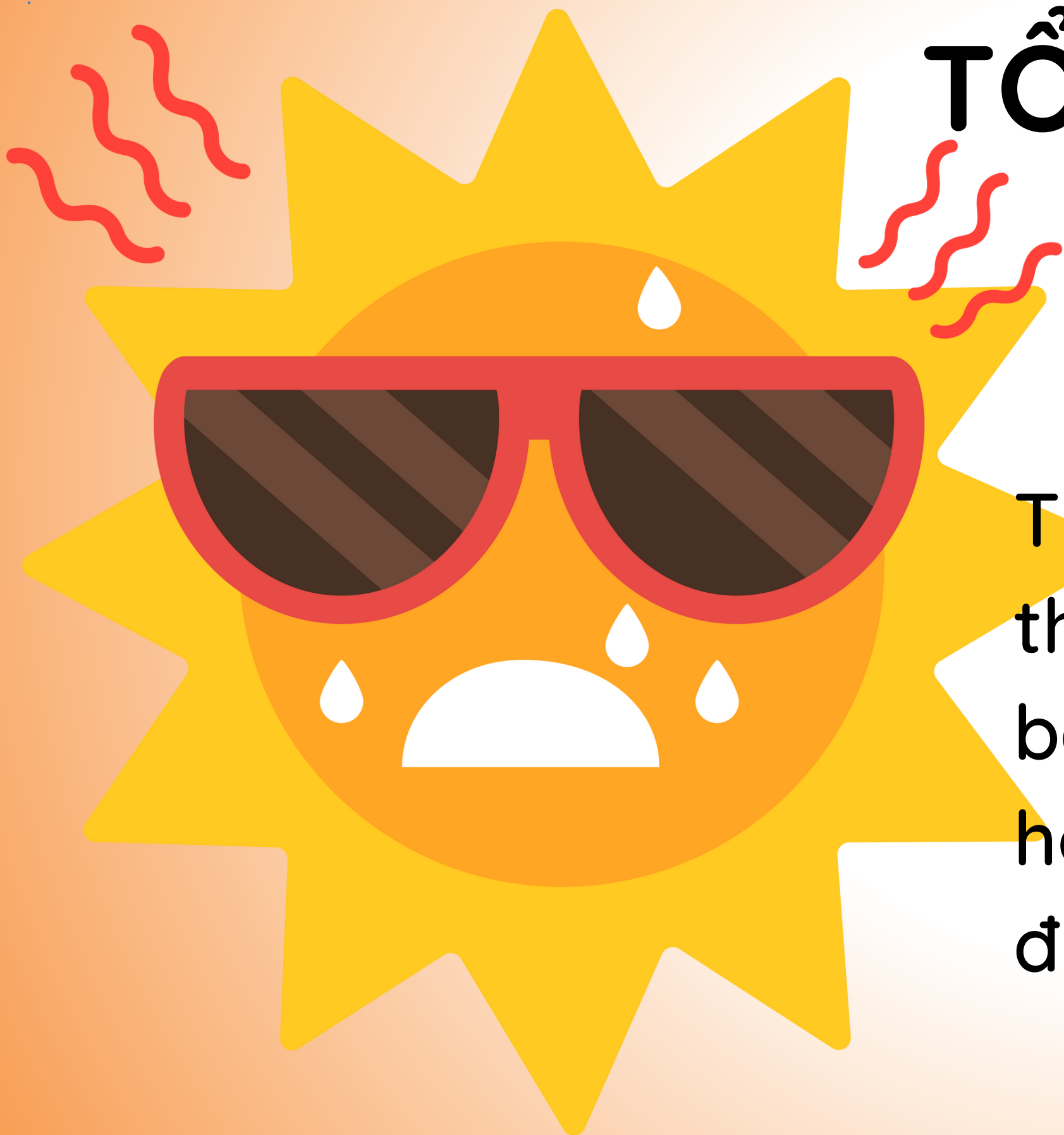
PHÁT BAN NHIỆT



Triệu chứng của phát ban nhiệt bao gồm: xuất hiện các mụn nhọt hoặc mụn nước nhỏ, đặc biệt là ở cổ hoặc trên ngực, hoặc nó có xu hướng nổi nhiều ở phần háng, khuỷu tay và dưới ngực



TỔN THƯƠNG MẮT



Tia UV trong ánh nắng mặt trời có thể làm tổn thương đôi mắt của bạn. Tác hại của Tia UV có thể làm hỏng võng mạc, tăng nguy cơ mắc đục thủy tinh thể.

SAY NẮNG - SỐC NHIỆT

Khi cơ thể sốc nhiệt vì nắng nóng sẽ giống như sốt, nhiệt độ cơ thể cực cao có thể dẫn đến tổn thương vĩnh viễn, dấu hiệu bao gồm thở dốc và nhanh, đổ mồ hôi, mạch đập nhanh.



GHI NHỚ

Luôn giữ cho cơ thể ở một trạng thái nhiệt độ thích hợp, nếu không sự thay đổi nhiệt độ nắng nóng sẽ gây cho cơ thể có rất nhiều tổn hại khác nhau, có thể dẫn cả đến hậu quả tử vong.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HẸN GẶP LẠI CÁC EM

