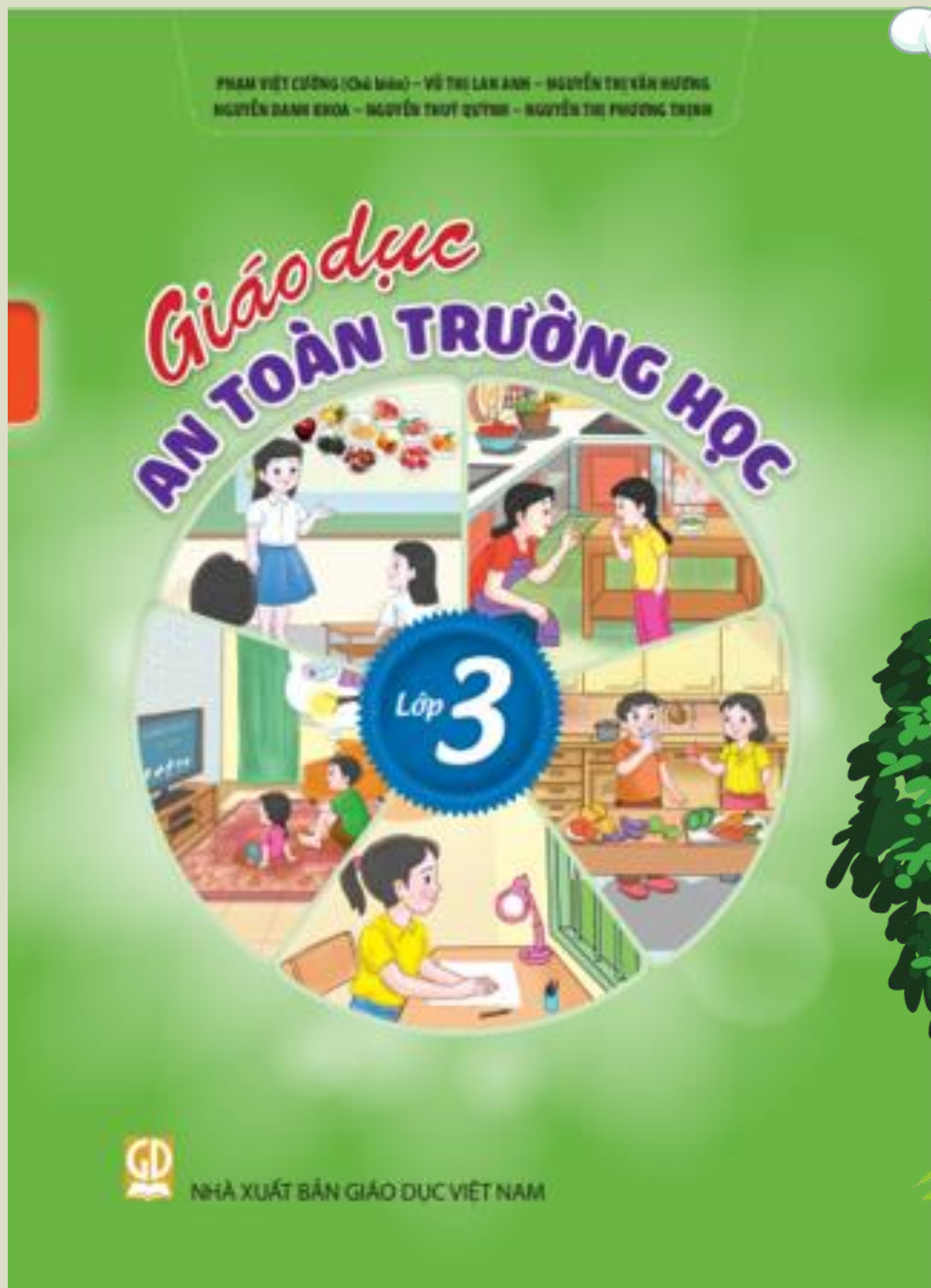




VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

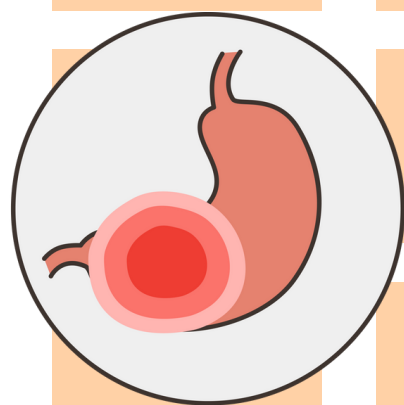




VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

1

PHÒNG, TRÁNH NGỘ ĐỘC





TIẾT 3





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI
ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ÔN TẬP BÀI CŨ



CONTAMINATION





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

**CÁC EM CÓ NHẬN BIẾT
ĐƯỢC CÁC TRIỆU CHỨNG
CỦA NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM?**

ĐAU BỤNG QUẪN QUẠI





BUỒN NÔN



NÔN ÓI





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

TIÊU CHẢY



SỐT, ỚN LẠNH, RÙNG MÌNH





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ĐAU ĐẦU, CHÓNG MẶT



YẾU, MỆT, CHÁN ĂN





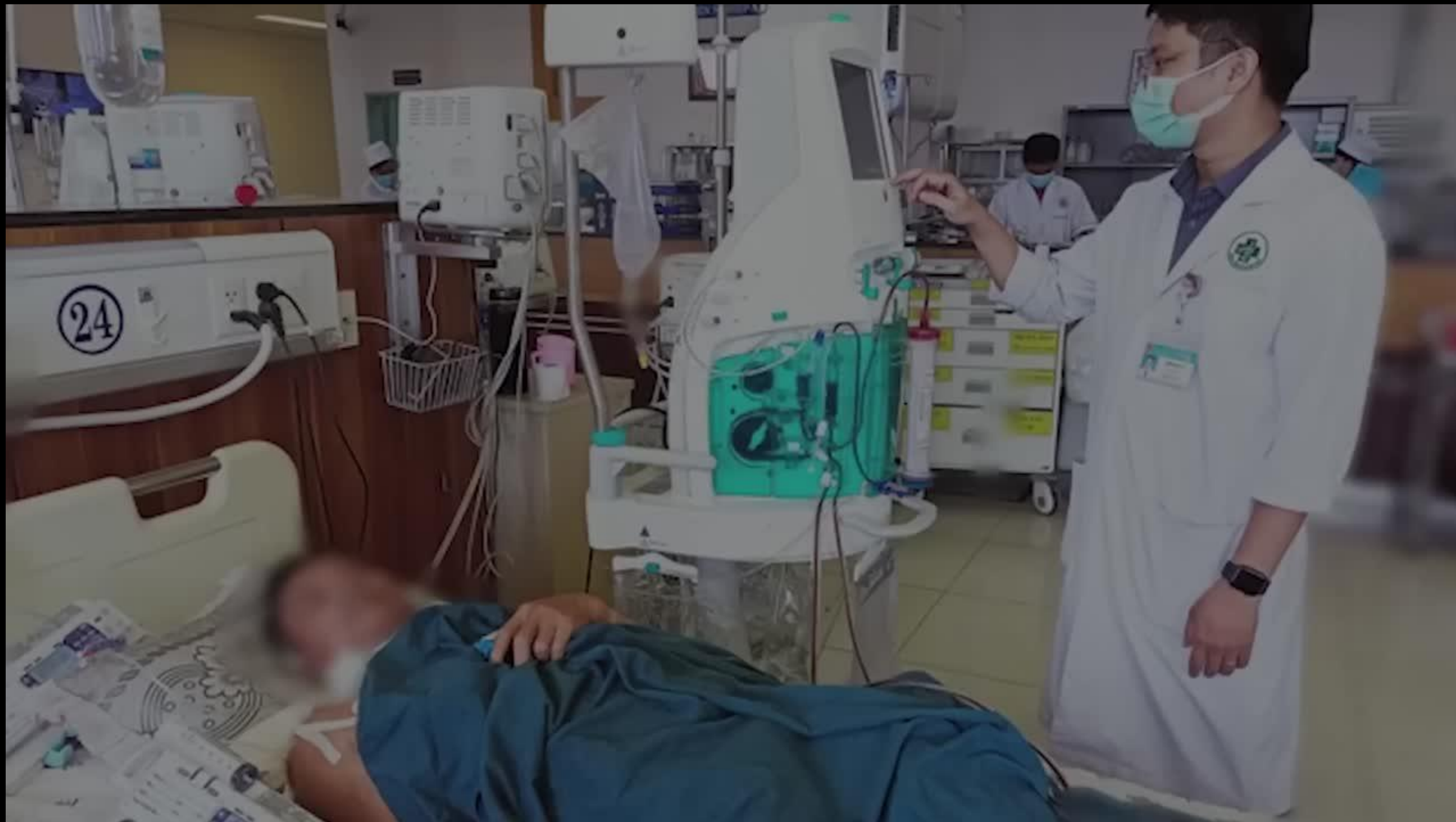
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ĐAU MỖI KHỚP, CƠ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



LÀM GÌ KHI NHẬN THẤY CÓ MÌNH DẤU HIỆU BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM?

- Nếu chưa nôn ói ra được thì có thể sẽ phải tự gây nôn (dùng tay móc vào cuống họng) để nôn hết thức ăn bị nhiễm khuẩn đã được đưa vào cơ thể.
- Nằm nghỉ ngơi thật nhiều và sẽ uống nước bù điện giải để bù điện giải đã mất do tiêu chảy.
- Trường hợp nặng hơn sẽ cần sự thăm khám của bác sĩ.



GHI NHỚ

Chất điện giải là vi chất không thể thiếu trong cơ thể. Chúng rất dễ bị thất thoát qua mồ hôi hoặc khi ốm bệnh. Lúc đó, chúng ta cần bổ sung lại bằng nước bù điện giải.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HẸN GẶP LẠI CÁC EM