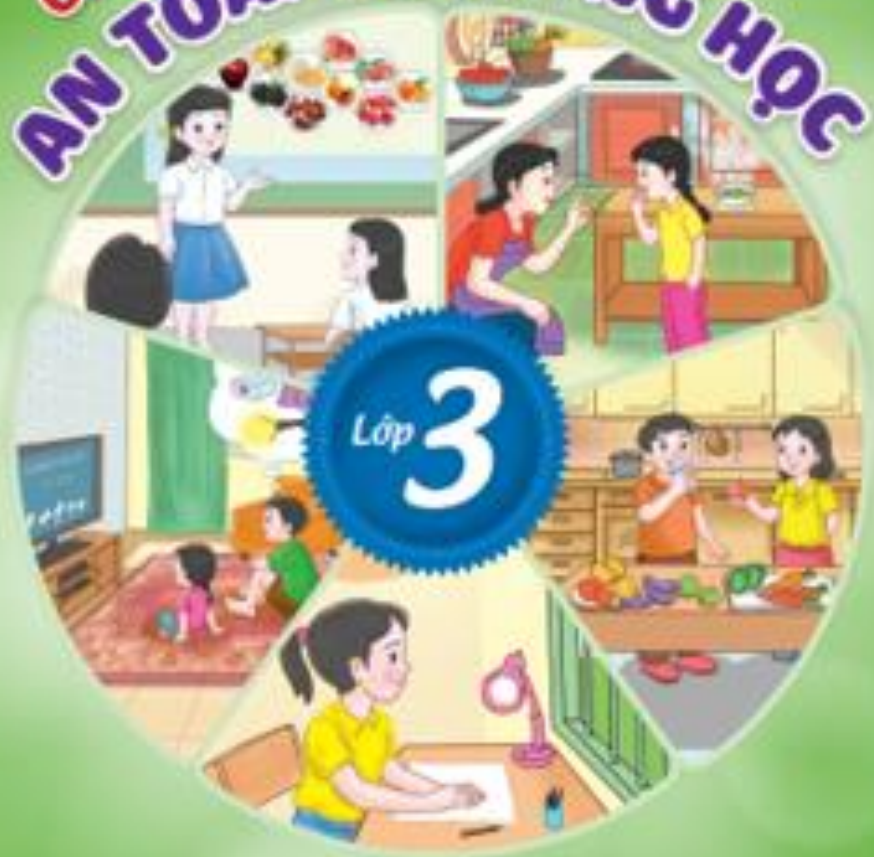




VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

PHẠM VIỆT CƯỜNG (CHỦ BIÊN) – VŨ THỊ LAN ANH – NGUYỄN THỊ KIM HƯƠNG
NGUYỄN ĐÌNH KHOA – NGUYỄN THUY QUỲNH – NGUYỄN THỊ PHƯƠNG TRỊNH

Giáo dục AN TOÀN TRƯỜNG HỌC



Lớp 3



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

1

PHÒNG, TRÁNH BỎNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



NÓNG 24 GIỜ

LA34
LONG AN TV



Em bé đáng thương quá đúng không các em?

Có những tai nạn bất ngờ chúng ta sẽ không thể biết trước được. Chúng ta sẽ cần phải học cách phòng tránh tai nạn thật kỹ càng và làm việc gì cũng hết sức cẩn thận nhé.



NHỮNG CÁCH SƠ CỨU KHI BỊ BỎNG





**1/ Sẽ phải
cần tách ra
khỏi nguồn
gây bỏng.**

**Bỏ quần áo bị nước nóng
ngấm vào.**

Bỏ quần áo đang bị cháy.

**Phải nhanh chóng cởi bỏ
quần áo, giày dép dính hóa
chất.**

**Đặc biệt, không được cởi đồ
nếu quần áo bị dính sát vào
da. Việc cởi đồ ra sẽ càng
gây thương tổn nhiều hơn.**



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



HÌNH MINH HỌA



2/ Ngay lập tức, tìm cách ngâm vết bỏng vào trong chậu nước lạnh hoặc vòi nước lạnh, ít nhất 15 phút.

Nước lạnh vừa có tác dụng giảm nhiệt, giảm đau, giảm phù nề, viêm nhiễm, giảm độ sâu của vết thương.

Nhiệt độ của nước lạnh trong khoảng 10 - 30°C.

Lưu ý: Việc làm lạnh chỉ có tác dụng nếu như ta làm trong vòng 30 phút đầu tiên sau bỏng (tốt nhất là 10 phút đầu sau bỏng). Nếu để sau 45 phút sẽ không còn tác dụng nữa.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



HÌNH MINH HỌA



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



HÌNH MINH HỌA



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

3/Sau đó thể dùng túi chườm lạnh chuyên dụng hoặc tấm khăn ướt đặt trên chỗ bỏng có thể giúp giảm đau và bớt sưng phồng trên vùng da đang bị bỏng trong 5-10p để giảm thiểu cảm giác bỏng rát.

Không dùng trực tiếp đá lạnh lên vết bỏng.



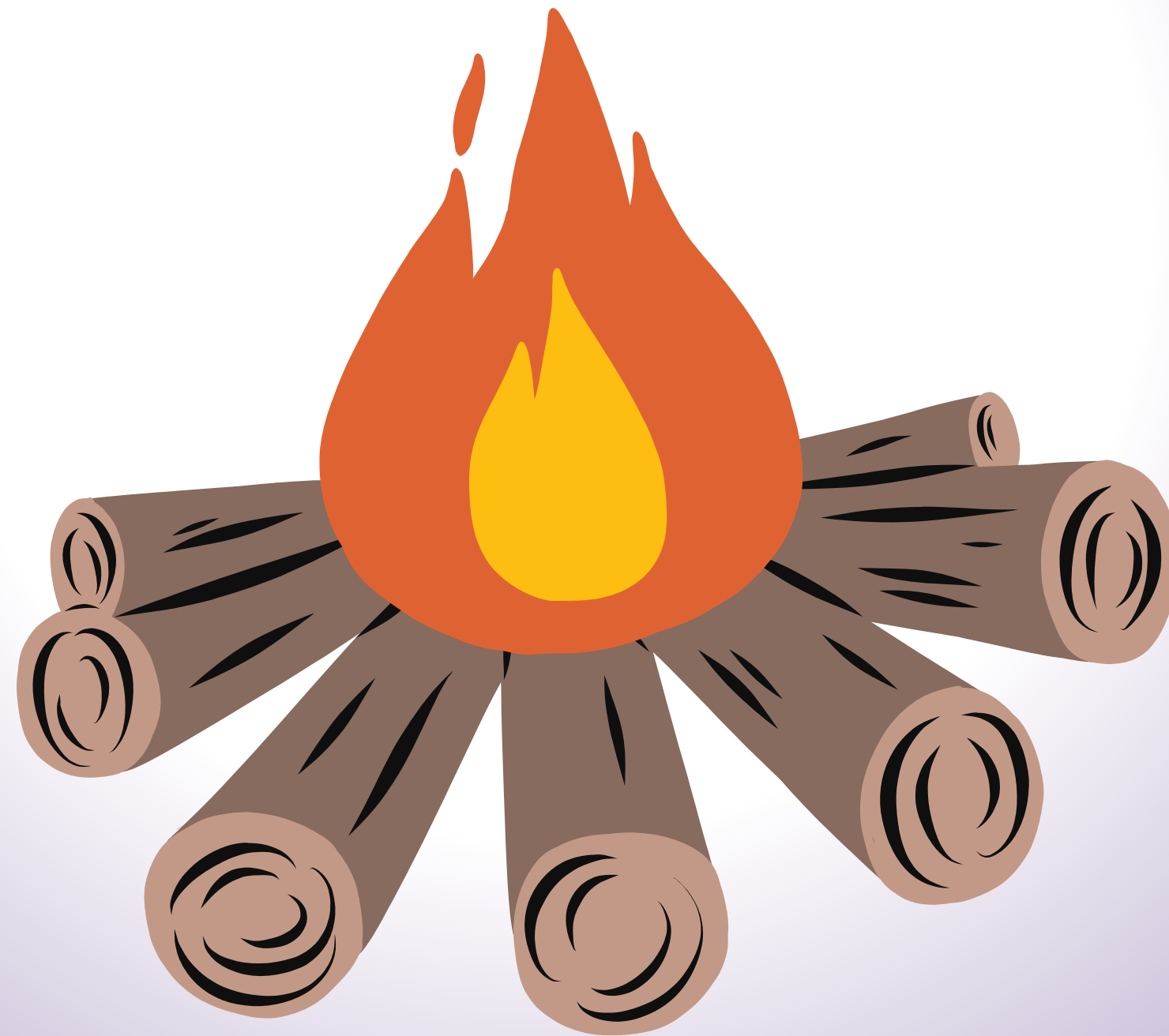


VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



HÌNH MINH HỌA

GHI NHỚ: Việc sơ cứu ngay khi vừa mới bị bỏng là vô cùng quan trọng, sẽ giúp giảm thiểu được tổn thương của biểu bì da. Do vậy các em hãy ghi nhớ ngay khi bị bỏng chúng ta phải xử lý lập tức nhé.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HẸN GẶP LẠI CÁC EM

