



# THIẾT LẬP, RÈN LUYỆN THÓI QUEN TỰ CHỦ HÀNH VI BẢN THÂN

4



# TIẾT 4





# KHỞI ĐỘNG





# ÔN TẬP BÀI CŨ







**CẬU BÉ 6 TUỔI GÂY SÙNG SỐT,  
VÌ TÍNH TỰ LẬP: SÁNG NÀO CŨNG  
DẬY SỚM NẤU ĂN, LÀM VIỆC NHÀ**

**Các em nghĩ  
sao về trường  
hợp này?**

# ƯU ĐIỂM CỦA TÍNH TỰ CHỦ

- Các em sẽ hình thành được ý thức tự giác trong sinh hoạt cá nhân cũng như trong quá trình học tập, rèn luyện.
- Tự chủ trong mọi hành động của bản thân.
- Tự chủ sẽ giúp các em hiểu được việc mình cần làm là gì, xác định được mục đích rõ ràng, không làm những việc không có định hướng.





Tự chủ hành vi tốt giúp em có thể chủ động chọn đôi giày em thích đi, bộ quần áo em thích mặc, mà không cần theo sự sắp xếp không vừa ý của ba mẹ. Sự chủ động này cũng không khiến em bị ba mẹ phản đối nếu làm theo ý mình.

- Có khả năng độc lập giải quyết được vấn đề.
- Sẽ được đánh giá cao về năng lực bản thân.
- Khả năng giao tiếp tốt.
- Không ngừng cố gắng để hoàn thiện, tự tin vào khả năng của mình.
- Trở nên tự tin, mạnh mẽ trong mọi tình huống.







**Tự chủ hành vi giúp em dễ dàng tự tin kết giao bạn mới.  
Ba mẹ hoàn toàn yên tâm cho em đến tham dự các lớp  
học năng khiếu hay cho em đi du lịch cùng trường  
học/các bạn ở những nơi xa ba mẹ.**



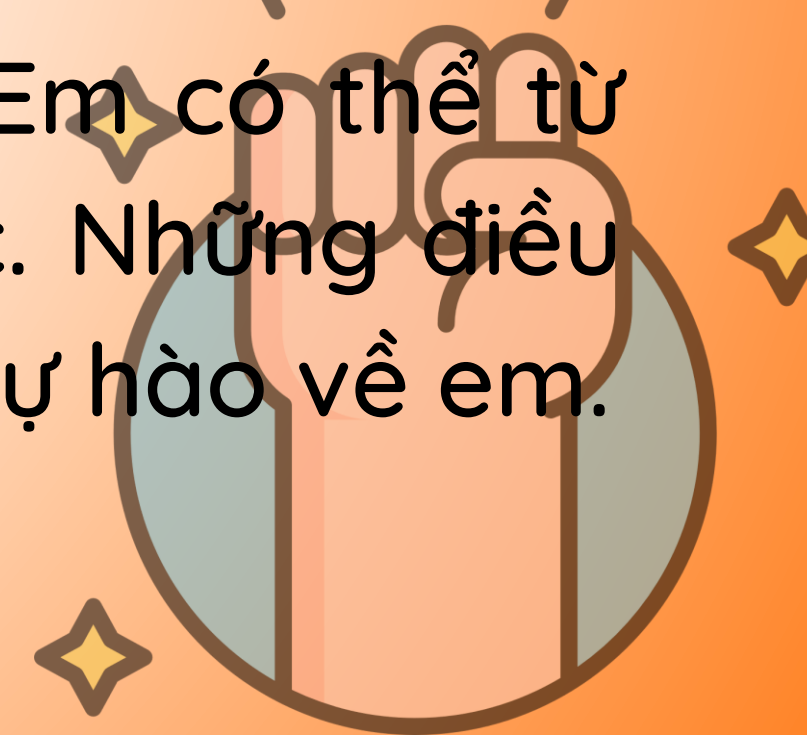
- Các em sẽ vượt qua được mọi khó khăn, cảm dỗ nếu có.
- Tự chủ giúp các em có trách nhiệm đối với mọi hành vi của mình.
- Sự tự chủ cũng giúp các em trở thành người trung thực, sống đúng đắn.







Tự chủ hành vi giúp em vượt qua những mong muốn không có lợi cho bản thân em. Ví dụ em có thể từ chối lời mời gọi hấp dẫn từ món ăn không phù hợp với tình trạng sức khỏe của mình. Em có thể từ chối lời mời chơi game của bạn mà không hề nuối tiếc. Những điều này chắc chắn sẽ khiến ba mẹ em vô cùng yên tâm và tự hào về em.





# RÈN LUYỆN TÍNH TỰ CHỦ NHƯ THẾ NÀO?





1/Các em hãy bắt đầu từ những việc nhỏ nhất trong sinh hoạt cá nhân của mình.

2/Các em hãy tập cách đưa ra quyết định mình cần làm gì? mình muốn làm gì? mình phải làm gì?

3/Nếu có thể làm một mình, tuyệt đối không nhờ đến sự giúp đỡ. Trường hợp khó khăn để thực hiện thì hãy cố gắng nhiều lần để có thể đạt được kết quả.

4/Các em hãy tập thói quen ghi chép lại những điều mình đã thực hiện thành công để so sánh với trước đó nhé.





**GHI NHỚ:** Rèn luyện tính tự chủ sẽ giúp cho các em phát triển được bản thân và trở thành người có ích trong xã hội.



# HẸN GẶP LẠI CÁC EM