



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



4

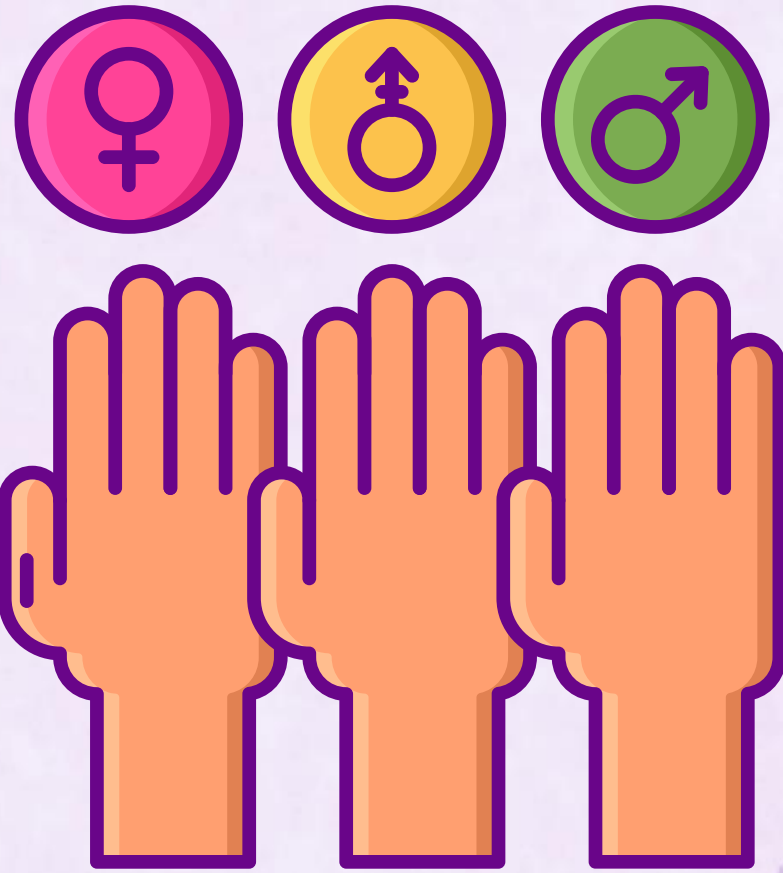
# BẢO VỆ BẢN THÂN KHÔNG ĐỂ BỊ QUẤY RỐI, XÂM HẠI



# TIẾT 4

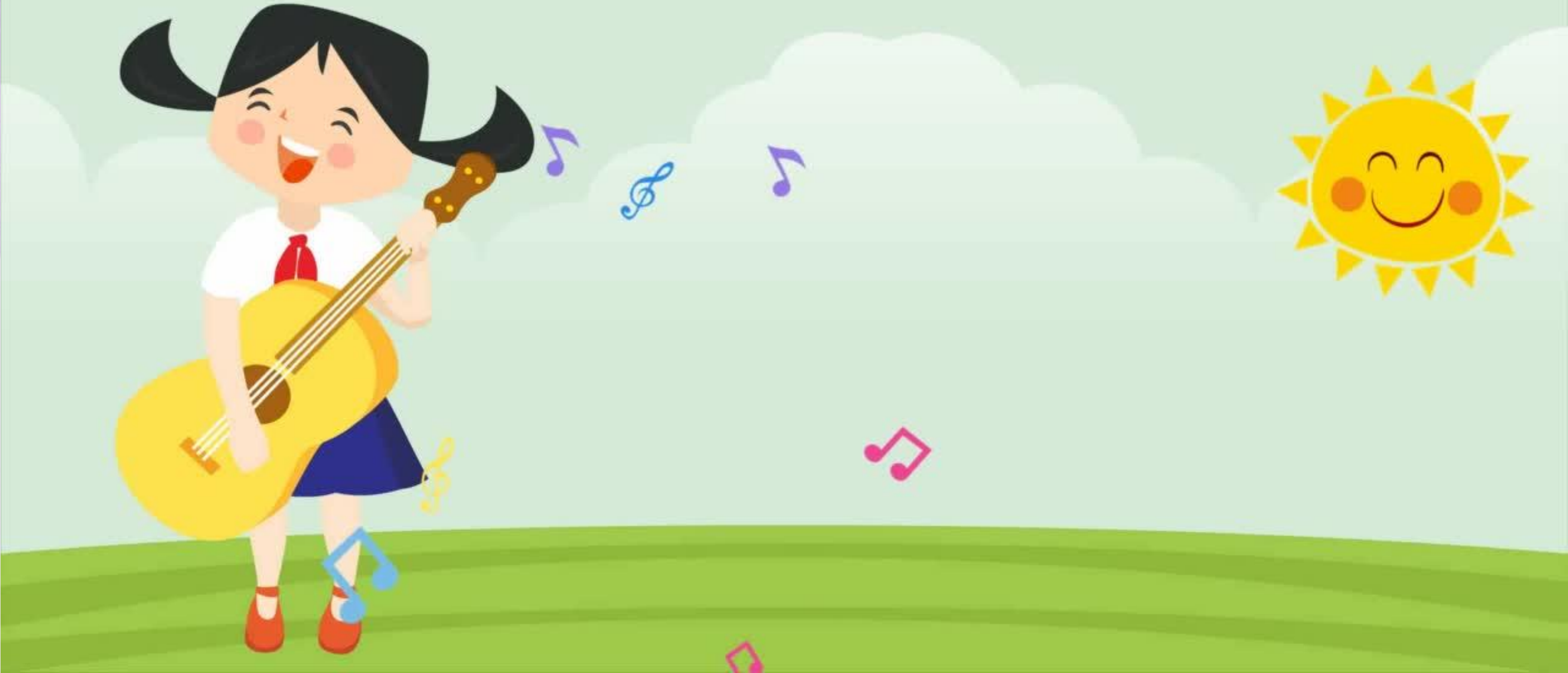


# KHỞI ĐỘNG





Nguyen Thang





# ÔN TẬP BÀI CŨ



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

**1.200**

**trẻ bị xâm hại/năm**

**5300 VỤ**

**2011 đến 2015 Việt Nam**

**VTC 14<sup>HD</sup>**

# CÁC EM HÃY GHI NHỚ QUY TẮC ĐỒ LÓT





# QUY TẮC ĐỒ LÓT LÀ GÌ?

Quy tắc quần lót (PANTS rules) là quy tắc do Hiệp hội Quốc gia Phòng Chống Bạo hành Trẻ em tại Anh (NSPCC) tuyên truyền để các phụ huynh hướng dẫn con bảo vệ bản thân trước các hành vi xâm hại đến trẻ.

Chiến dịch PANTS rules có sức ảnh hưởng rất lớn đối với các phụ huynh và trẻ em trên toàn thế giới. Đây là chiến dịch góp phần giảm thiểu, và bảo vệ con trẻ khỏi nạn ấu dâm trẻ em.



# P (PRIVATE): SỰ RIÊNG TƯ

Các em phải ghi nhớ rằng, tuyệt đối không được để ai nhìn chạm vào vùng kín của mình. Khi các em trên 4t thì ngay cả bố mẹ cũng hạn chế, các em cần học cách tự tắm rửa, tự vệ sinh cá nhân không cần ai giúp đỡ.

Điều này đồng nghĩa với việc người khác có bảo các em đụng chạm vào vùng riêng tư của người ta thì các em cũng tuyệt đối không bao giờ đụng vào nhé.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



# A (ALWAYS REMEMBER YOUR BODY BELONGS TO YOU): LUÔN NHỚ CƠ THỂ CÁC EM THUỘC VỀ RIÊNG CÁC EM.

Không ai được quyền làm bất cứ điều gì với cơ thể khiến cho các em khó chịu.

Nếu có ai đó cố tình thì các em cần biết nói “Không”.

Khi ai đó làm cho các em thấy sợ hãi, khó chịu, tuyệt đối đừng im lặng mà hãy hét thật to hoặc cắn mạnh vào người đó và tìm cách chạy tới nơi đông người để người khác thấy.

# Đoạn phim dựng lại tình huống cô bé Deborah ở nhà cùng với cha dượng



**Dạy Con Chống Xâm Hại Tình Dục Trẻ Em - Deborah C** >

W.A.L.E

0:01 / 2:09

Video khác  
Nhấn hoặc vuốt lên để xem tất cả

The screenshot shows a YouTube video player interface. The video title is "Dạy Con Chống Xâm Hại Tình Dục Trẻ Em - Deborah C" by W.A.L.E. The video is currently paused at 0:01 of a 2:09 duration. The main content area shows a woman with blonde hair, wearing a blue top, smiling. The interface includes standard YouTube controls: play/pause, previous, next, volume, and full screen. At the bottom, there are icons for like, dislike, comment, bookmark, and share, along with a "Video khác" (Other videos) section.



# N (NO MEANS NO): KHÔNG LÀ KHÔNG

Không phải là các em phải luôn đồng ý với bất cứ yêu cầu của người lớn, đặc biệt những biểu hiện hành vi xấu.

Các em cần biết nói không nếu các em không muốn, và có thể nhờ sự trợ giúp của bố mẹ, người thân nếu con không muốn lời đề nghị đó.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



NO  
MEANS NO!



# T (TALK ABOUT SECRETS THAT UPSET YOU) NÓI VỀ NHỮNG ĐIỀU BÍ MẬT KHIẾN CÁC EM KHÔNG VUI.

Phân biệt đâu là bí mật nên kể cho bố mẹ, và đâu là bí mật các em có thể giữ cho riêng mình. Phân biệt bí mật xấu và bí mật tốt.

Có những kẻ xấu hay đe dọa hoặc dụ dỗ rằng đây là bí mật riêng không được kể với ai, các em phải hiểu ngay rằng đó là bí mật xấu và mình không cần giữ riêng cho mình.



# S (SPEAK UP, SOMEONE CAN HELP) CHỈ CẦN NÓI RA, SẼ CÓ NGƯỜI NÀO ĐÓ GIÚP.

Hãy chia sẻ với người lớn khi gặp vấn đề.

Ba mẹ và gia đình luôn ở bên để có thể giúp đỡ các em.

Mọi người đều rất tin tưởng và yêu quý các em.

# GHI NHỚ

1. Các em hãy luôn nhớ rằng có gia đình và những người lớn tử tế đằng sau lưng hỗ trợ cho em.
2. Các em có toàn quyền về cơ thể của mình, có quyền từ chối tất cả những hành động thân mật bất kỳ nào đó.

# HẸN GẶP LẠI CÁC EM