



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

2

AN TOÀN KHI VUI CHƠI NGOÀI TRỜI





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

TIẾT 5





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



ÔN TẬP BÀI CŨ





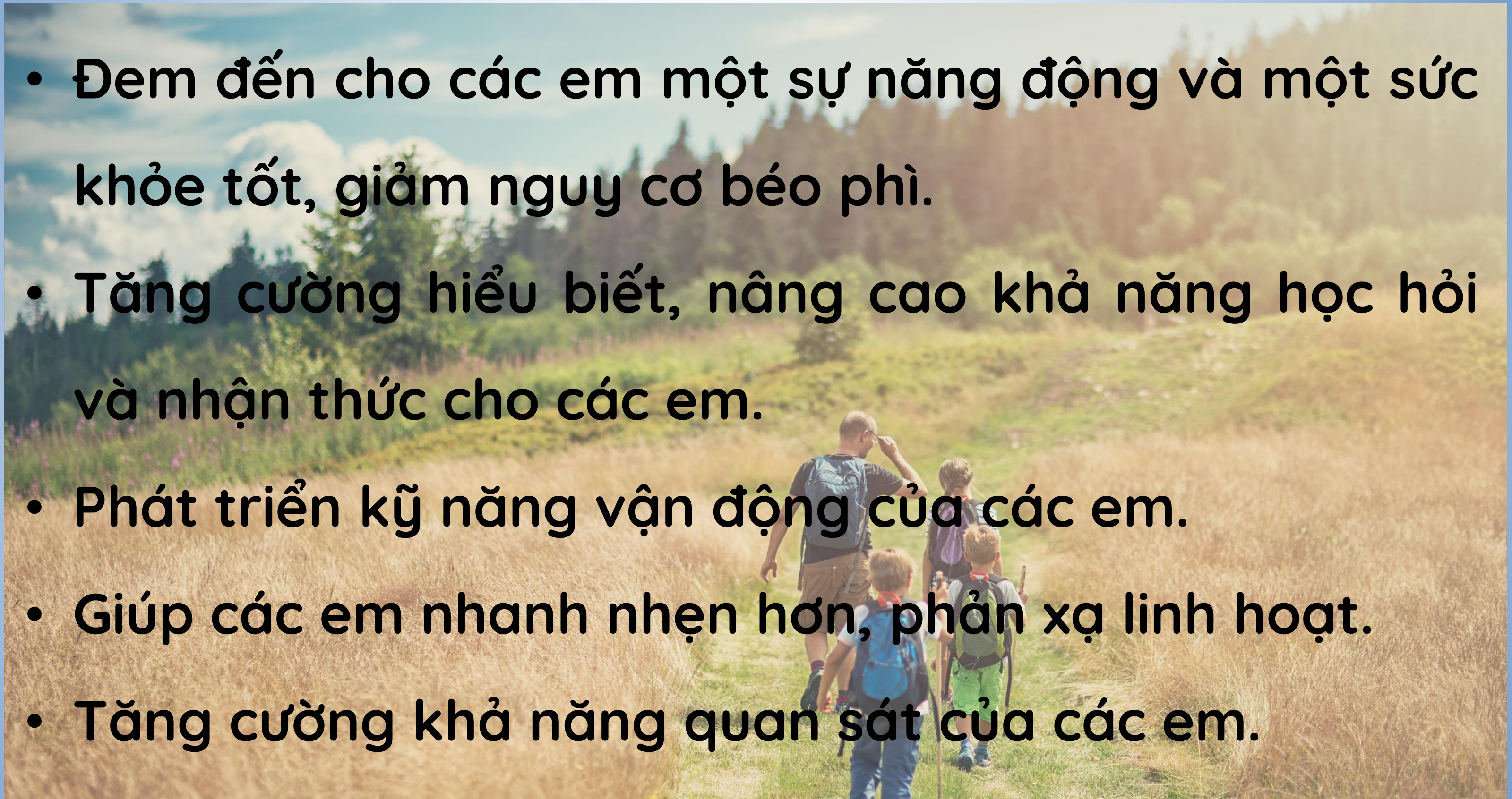
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

NHỮNG LỢI ÍCH CỦA VIỆC HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT NGOÀI TRỜI





- Đem đến cho các em một sự năng động và một sức khỏe tốt, giảm nguy cơ béo phì.
- Tăng cường hiểu biết, nâng cao khả năng học hỏi và nhận thức cho các em.
- Phát triển kỹ năng vận động của các em.
- Giúp các em nhanh nhẹn hơn, phản xạ linh hoạt.
- Tăng cường khả năng quan sát của các em.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



**CÁC EM CÓ BIẾT KHI KHÔNG CÓ NHỮNG THIẾT
BỊ TRÒ CHƠI THÌ CÓ NHỮNG TRÒ CHƠI VẬN
ĐỘNG NÀO PHÙ HỢP VỚI TRẺ EM?**



ĐẠP XE ĐẠP





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HOẠT ĐỘNG CẨM TRẠI





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

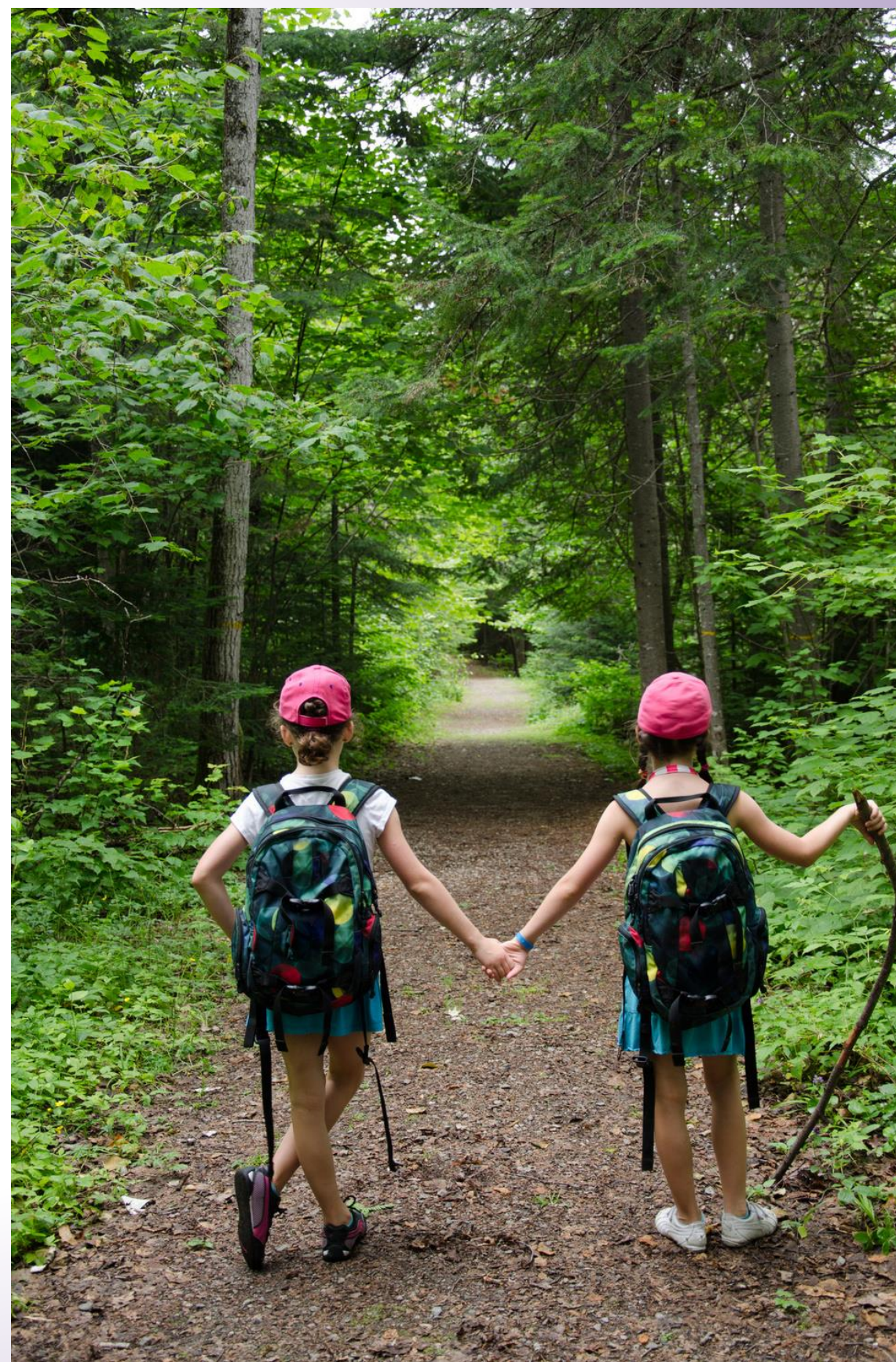
ĐI BỘ, CHẠY BỘ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ĐI BỘ, LEO NÚI





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

BƠI LỘI



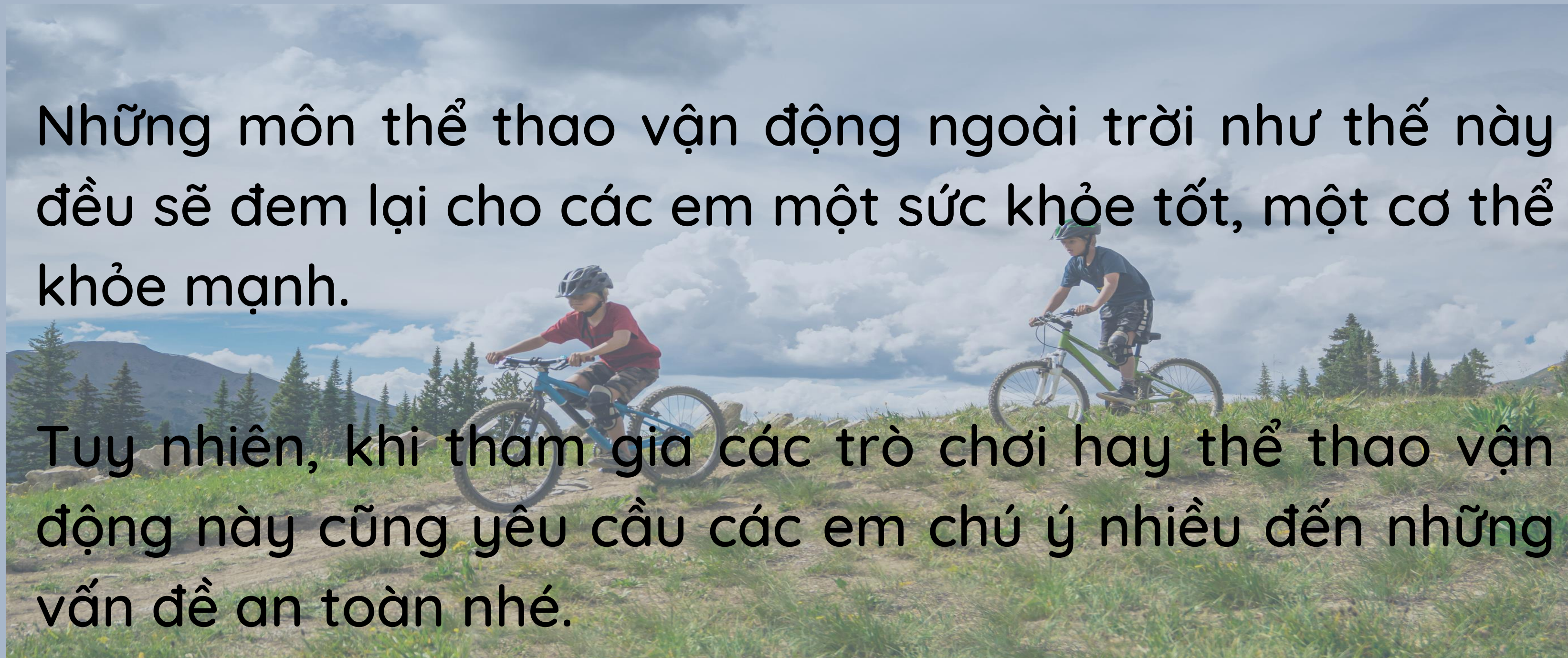
CÁC MÔN THỂ THAO NHƯ BÓNG RỔ, BÓNG ĐÁ, BÓNG CHUYỀN, CẦU LÔNG





Những môn thể thao vận động ngoài trời như thế này đều sẽ đem lại cho các em một sức khỏe tốt, một cơ thể khỏe mạnh.

Tuy nhiên, khi tham gia các trò chơi hay thể thao vận động này cũng yêu cầu các em chú ý nhiều đến những vấn đề an toàn nhé.



GHI NHỚ

- Luôn có sự đồng hành của người lớn.
- Luôn khởi động cơ thể trước khi bắt đầu, tránh bị căng cơ, chuột rút.
- Sử dụng những thiết bị, vật dụng phù hợp với độ tuổi, cơ thể.
- Luôn chú ý bổ sung nước cho cơ thể khi vận động.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

HẸN GẶP LẠI CÁC EM