



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



1

# EM HỌC CÁCH KIỂM SOÁT CẢM XÚC TIÊU CỰC.





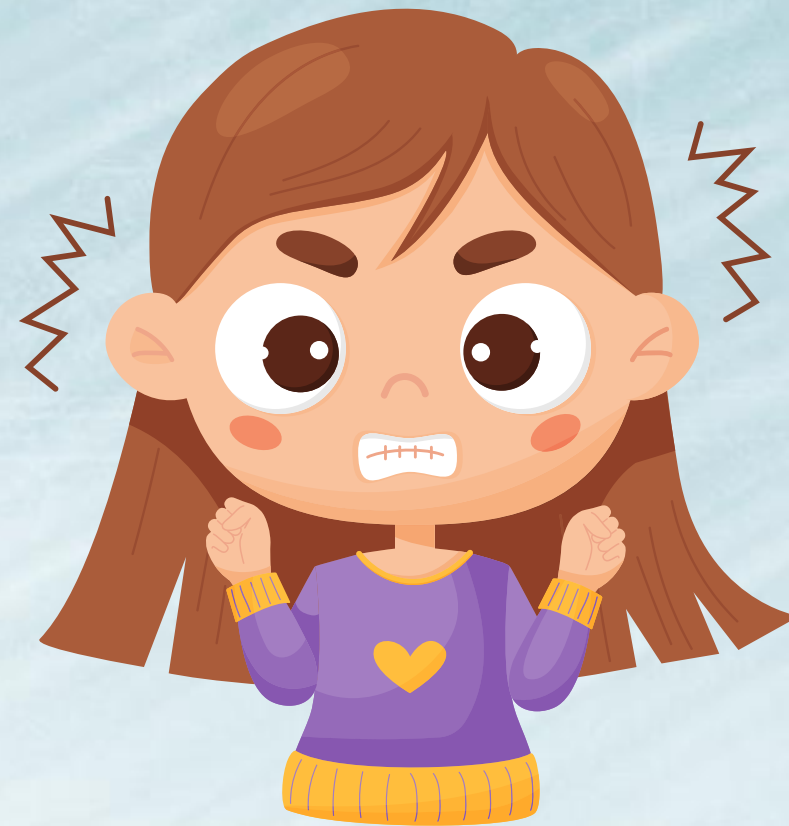
# TIẾT 6





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

# KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TRƯỜNG  
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

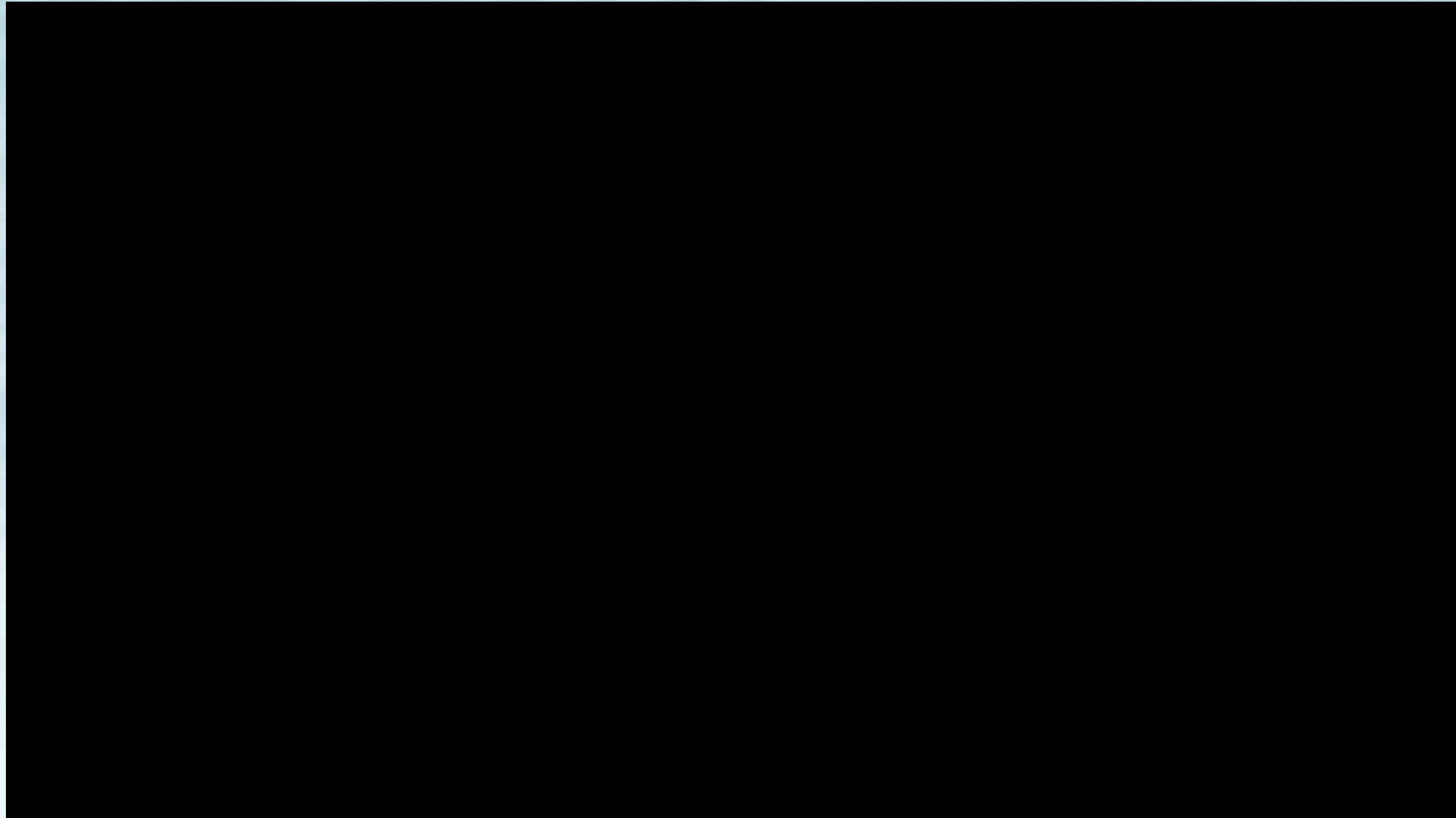
# ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

Đây là một đoạn phim ngắn quảng cáo của nhãn hàng Bitex, nhưng rất hay và ý nghĩa, chúng ta hãy cùng xem nhé.



# CHIA SẺ CẢM XÚC CỦA CÁC EM SAU KHI XEM XONG ĐOẠN PHIM NGẮN TRÊN?

Ngoài nội dung ý nghĩa, thì bộ phim cũng dạy chúng ta rất nhiều về những tình huống với những cảm xúc tiêu cực sẽ dẫn đến những hành động tiêu cực gây tổn thương cho chính chúng ta và những người xung quanh như thế nào.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

**ĐÂY LÀ MỘT SỐ  
HOẠT ĐỘNG KINH  
DOANH VỀ KIỂM  
SOÁT CẢM XÚC TỨC  
GIẬN Ở NƯỚC NGOÀI  
RẤT THÚ VỊ, CHÚNG  
TA CÙNG XEM XEM  
HỌ LÀM GÌ NHÉ.**





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN T  
VIỆT NAM

VTV1 HD



24

 /tintucvtv24

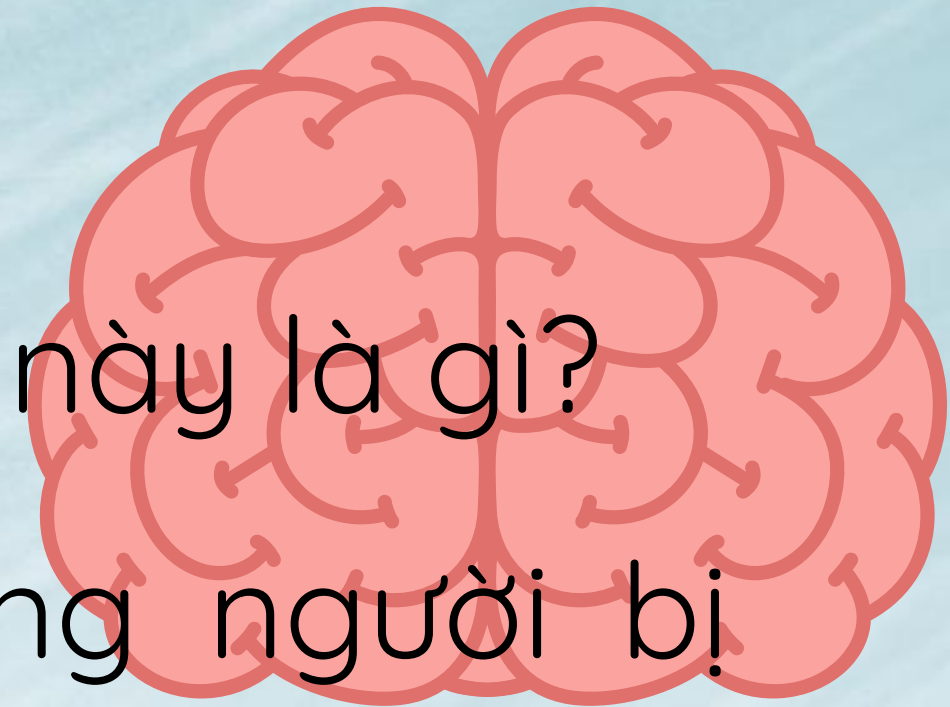
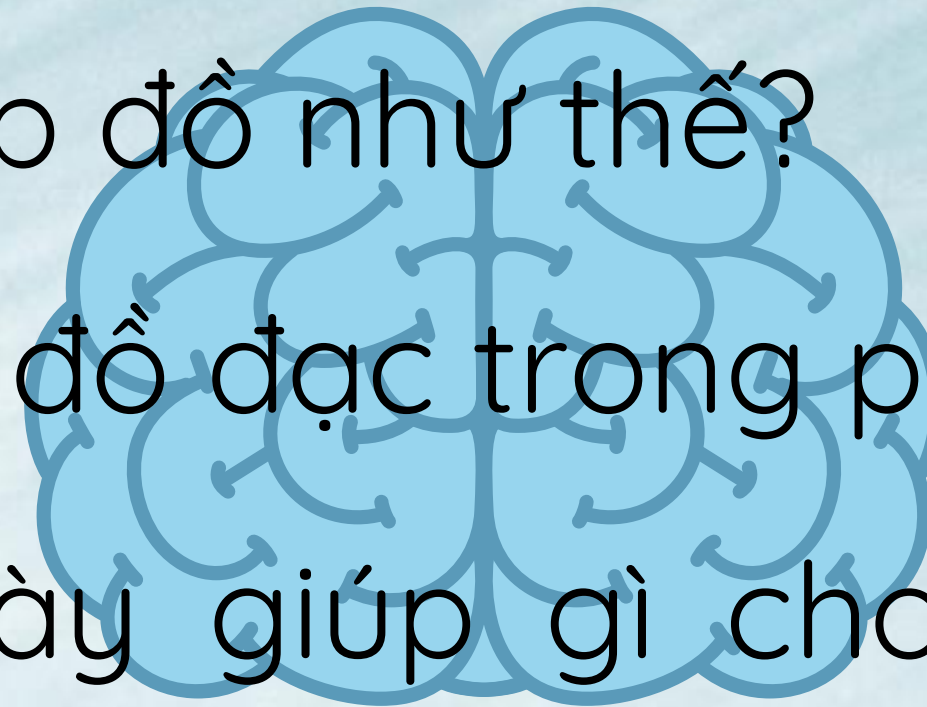
 /vtv24

 /vtv24news

 go

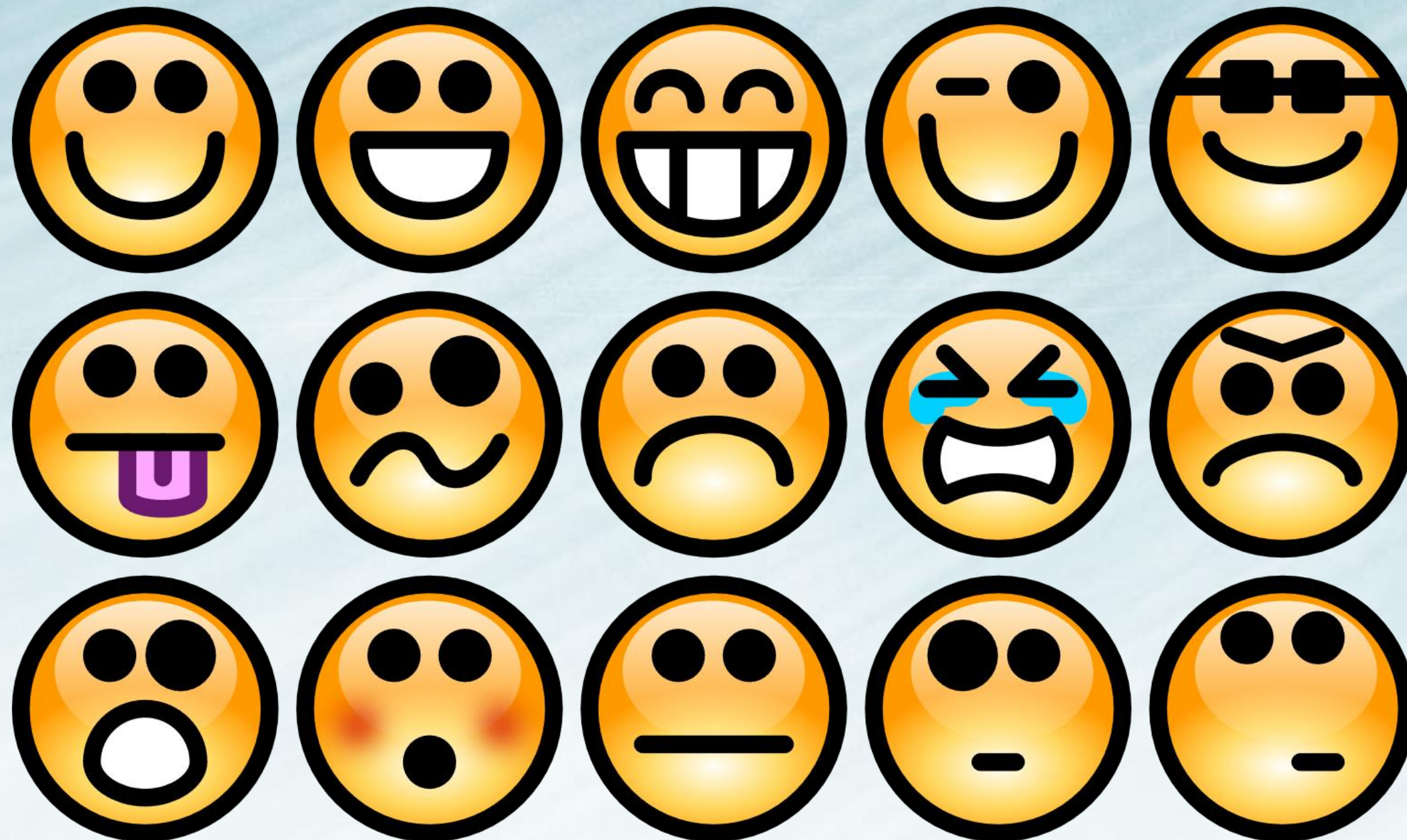


- Theo các em, tại sao người ta lại sáng lập ra những phòng đập đồ như thế?
- Đặc điểm những đồ đạc trong phòng này là gì?
- Việc đập phá này giúp gì cho những người bị căng thẳng hoặc cảm xúc tiêu cực?





# ĐÁNH GIÁ - PHÁT TRIỂN<sup>?</sup>





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

# MỨC ĐỘ HOÀN THÀNH CÁC NỘI DUNG HỌC TẬP THEO CHỦ ĐỀ






**TỐT**



**ĐẠT**



**CẦN CỐ GẮNG**

NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ	EM TỰ ĐÁNH GIÁ
Nêu được những cảm xúc tích cực và tiêu cực	
Nêu được những hậu quả từ cảm xúc tức giận cần kiểm soát	
Thực hiện được những việc làm có thể giúp kiểm soát cảm xúc tiêu cực.	





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



**Ý KIẾN ĐÁNH GIÁ CỦA  
THẦY CÔ VÀ GIA ĐÌNH**



CHÚC MỪNG CÁC EM ĐÃ HOÀN TẤT CHỦ ĐỀ

**EM HỌC CÁCH KIỂM SOÁT CẢM XÚC  
TIÊU CỰC.**

