



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN T  
VIỆT NAM

2

# EM HỌC CÁCH HỖ TRỢ SƠ CỨU NGƯỜI KHÁC KHI HỌ GẶP TAI NẠN THƯƠNG TÍCH





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

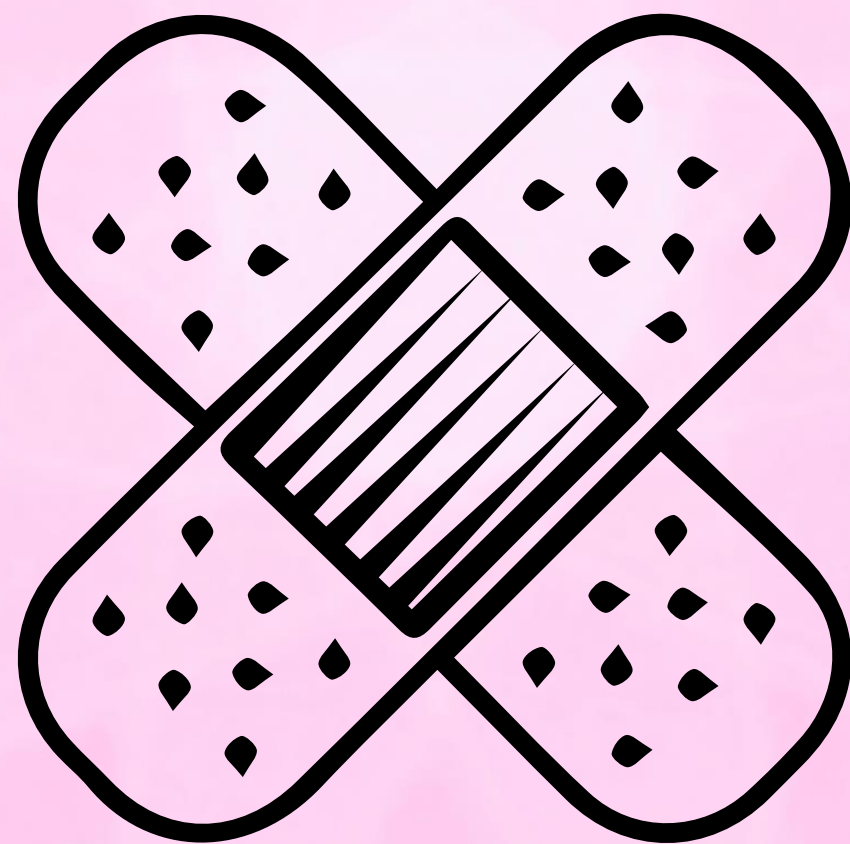
# TIẾT 3





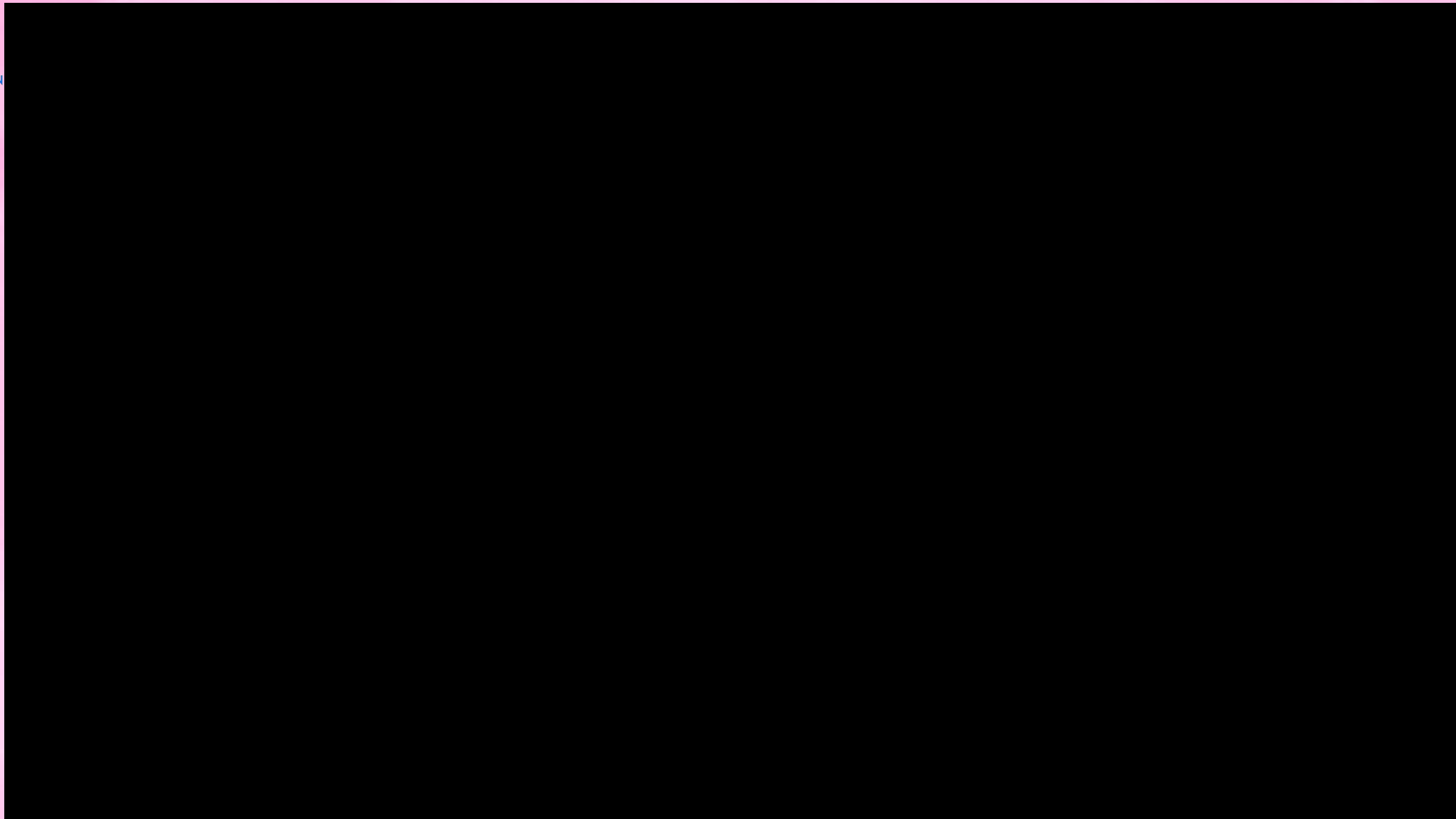
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

# KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN  
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

# ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



**TAI NẠN ĐUỐI NƯỚC**



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

**Nếu em thấy  
một người bạn  
bị đuối nước,  
em sẽ làm gì?**

A - Nhảy xuống cứu bạn ngay lập tức.

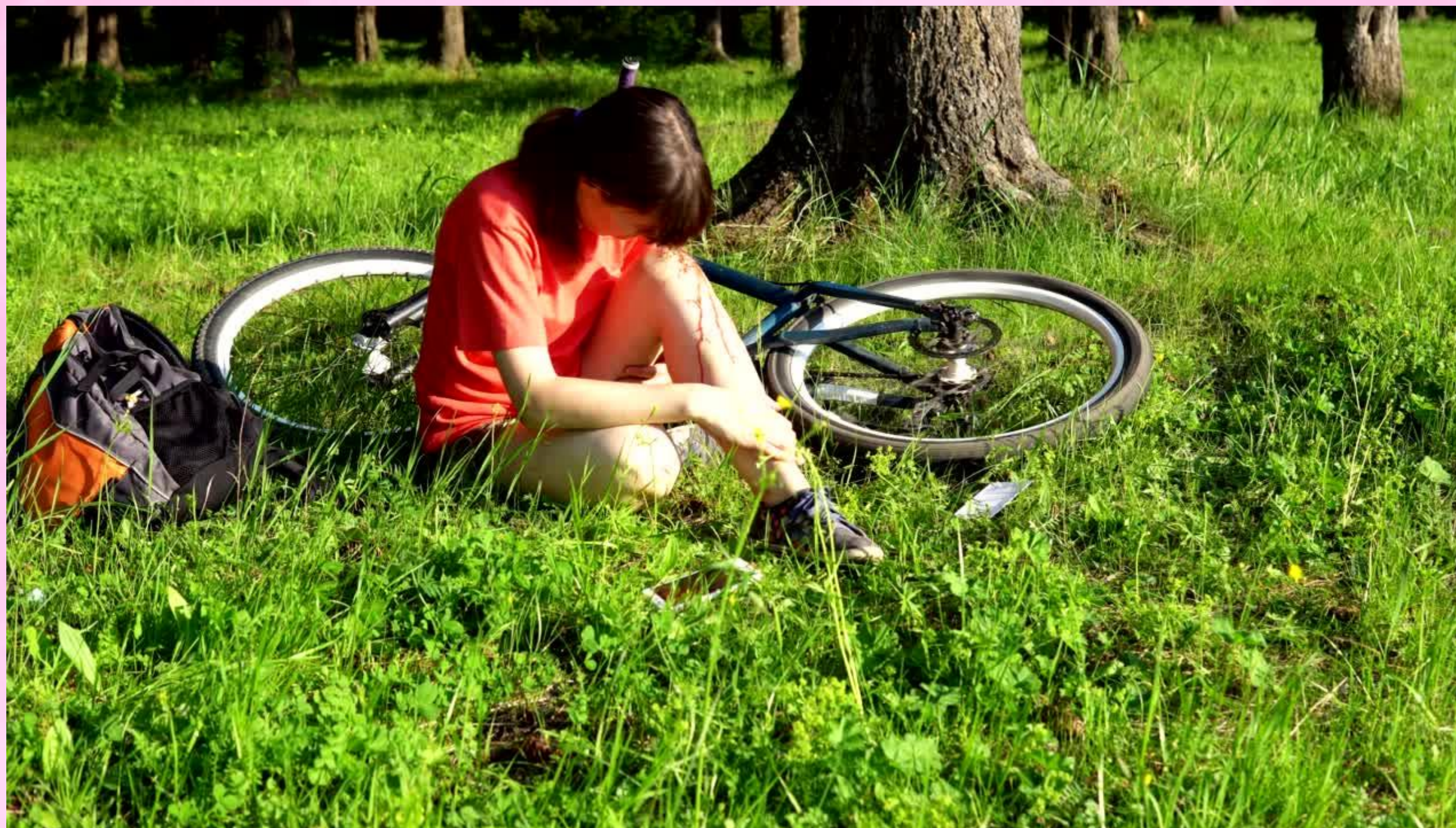
B - Không cứu , kệ bạn, để người khác cứu.

C - Hô hoán lên để có người tới cứu bạn.  
Trong lúc đó ném cho bạn bất cứ vật gì nổi để  
có thể cho bạn bám víu vào.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



**TAI NẠN TẾ NGÃ CHẢY MÁU**



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



**HOẶC BỊ VẾT CẮT CHẢY MÁU**



**Nếu em gặp một bạn bị té ngã, hoặc bị vật sắc bén đâm vào, có vết thương hở, em sẽ làm gì?**

A - Lập tức băng bó vết thương cho bạn.

B - Gọi người khác đến hỗ trợ bạn.

C - Đưa bạn đi rửa sạch vết thương qua nước sạch. Sau đó, dùng thuốc sát trùng bôi vào vết thương. Kế đó dùng băng cá nhân hoặc băng gạc để băng vết thương lại nếu vết thương sâu, lớn. Còn nếu vết thương nhẹ thì có thể chỉ cần rửa sạch là được.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM



**VẾT THƯƠNG DO BỊ BỎNG**



**Nếu em thấy một bạn bị bỏng tay, chân có thể do đụng vào pô xe máy, hoặc do dầu bắn vào tay, do bị đổ nước nóng vào... em sẽ làm gì?**

A - Gọi cấp cứu và đợi cấp cứu đến hỗ trợ bạn.

B - Lấy cục đá chườm lên vết thương của bạn.

C - Ngay lập tức cho bạn ngâm vết thương dưới nước lạnh trong vòng 15 - 20p. Tuyệt đối không bôi bất cứ gì lên vết thương của bạn. Nếu có kem trị bỏng thì bôi lên được, còn không thì cứ để nguyên. Có thể ngâm vết thương tiếp tục với nước lạnh 5p cho mát rồi lại đưa lên.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM





**Nếu em chứng kiến một trường hợp bị hóc dị vật do ăn các vật thức ăn quá to, nghẹn đường thở không thể thở được thì em sẽ làm gì?**

A - Lấy cục cơm nóng cho bạn ăn để trôi vật mắc nghẹn đi.

B - Lấy nước cho bạn uống để vật đang nghẹn trong khí quản trôi đi.

C - Ngay lập tức vỗ lưng bạn thật mạnh, và thực hiện thủ thuật cứu hóc dị vật để cứu bạn.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN  
VIỆT NAM

# HẸN GẶP LẠI CÁC EM

