



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

2

EM HỌC CÁCH HỖ TRỢ SƠ CỨU NGƯỜI KHÁC KHI HỌ GẶP TAI NẠN THƯƠNG TÍCH





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

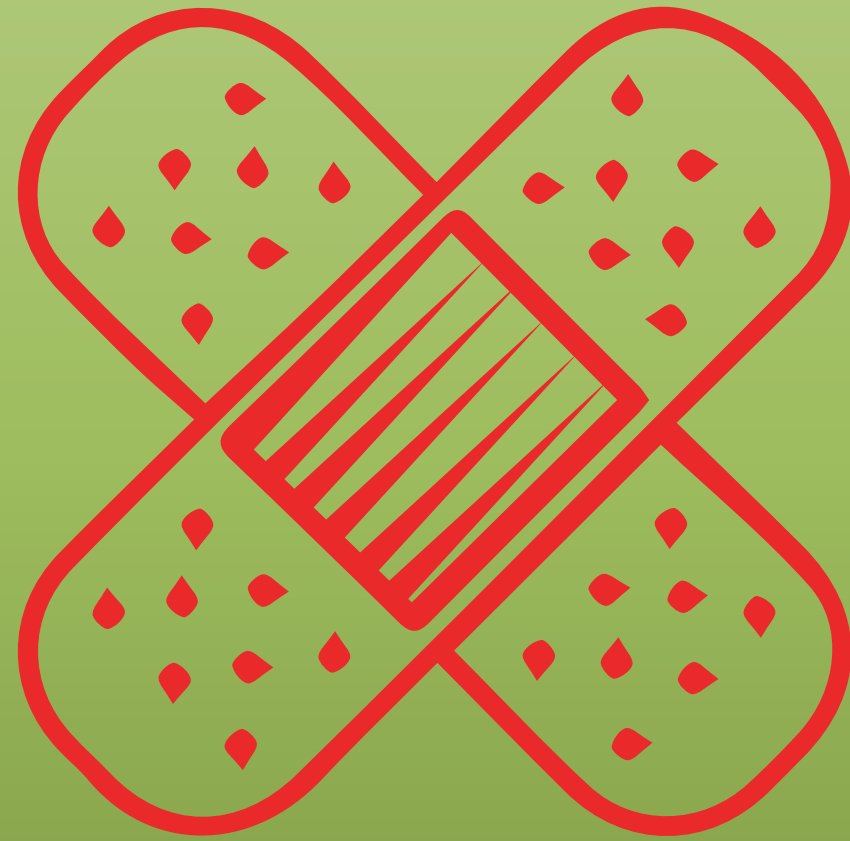
TIẾT 4





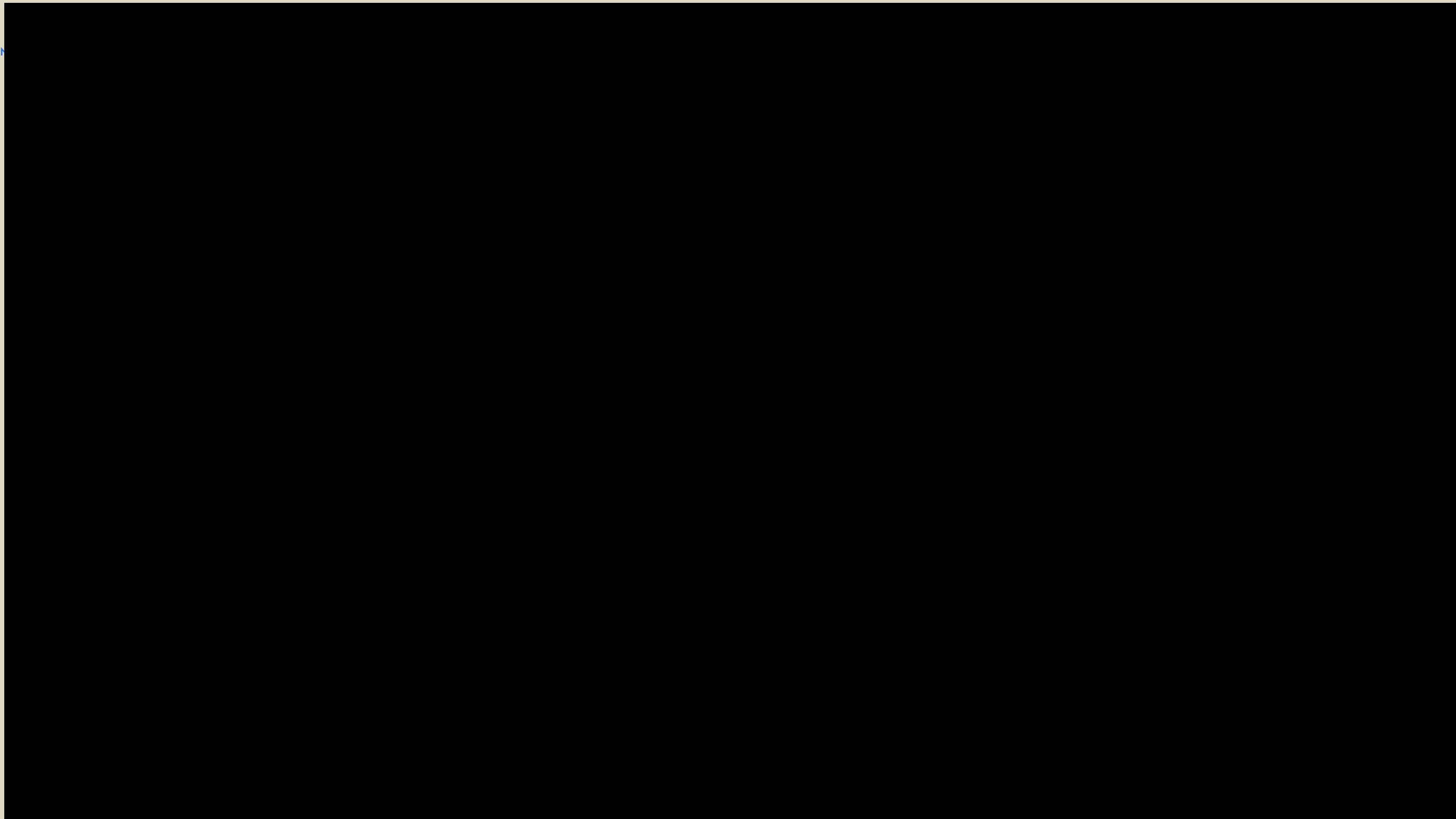
VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



Đây là một người bố đã khéo léo nhanh chóng xử lý tình huống con trai học dị vật.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

Đây là một người
anh trai đã xử lý
tình huống cho em
trai rất tuyệt vời.



**BÉ TRAI PHẢN ỨNG THÔNG MINH
CỨU EM THOÁT NẠN KHI BỊ HÓC KẸO**



Các em đã thấy việc quan trọng khi chúng ta có kiến thức sơ cứu để hỗ trợ người khác nếu gặp tình huống khẩn cấp cần cấp cứu chưa nào.

Vậy nên chúng ta hãy cố gắng có những kiến thức cơ bản để hỗ trợ được người khác nhé.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

CÁCH TỰ SƠ CỨU BẢN THÂN VÀ SƠ CỨU MỘT NGƯỜI HỌC DỊ VẬT



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

Các em luôn nhớ:

GIỮ BÌNH TĨNH TRONG MỌI TÌNH HUỐNG

thì chúng ta mới xử lý được mọi việc.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



KHÔNG MÓC HỌNG HOẶC CỔ NUỐT DỊ VẬT XUỐNG

KHÔNG ÁP DỤNG BẤT CỨ CÁCH CHỮA MỆO NÀO.



TỰ SƠ CỨU

1

Cố gắng khạc, nhổ ra. Nếu vật thể mới chỉ đang ở mép cuống họng, may mắn sẽ khạc ra được.

2

Nếu không thể khạc nhổ vật thể lạ ra, em hãy nắm chặt bàn tay thành nắm đấm và dùng lực đẩy mạnh vào vị trí trên rốn dưới lồng ngực.

3

Để hỗ trợ tốt hơn cho quá trình tự đẩy bụng, em hãy tìm ngay 1 cái thành ghế hoặc thành bàn (vị trí cao đến thắt lưng em) để tựa bụng vào đó, tiếp tục dùng nắm đấm tác động vào để đẩy vật thể lạ ra khỏi khí quản.

4

Lặp đi lặp lại đến khi đẩy được vật thể lạ ra khỏi cơ thể.

5

Trường hợp vẫn không được, hãy tranh thủ gọi người giúp đỡ, gọi cấp cứu.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

SƠ CỨU CHO NGƯỜI KHÁC

Nếu trường hợp ở nhà gặp em bé nhỏ, em hãy đỡ em bé nghiêng người lên đùi mình, vỗ mạnh vào lưng em bé. Lặp lại nhiều lần.



Nếu em bé đã lớn, trên 2 tuổi, em hãy quỳ sau lưng em bé, dùng cách nắm tay thành nắm đấm nhấn mạnh vào vị trí trên rốn và dưới lồng ngực. Lặp lại nhiều lần.





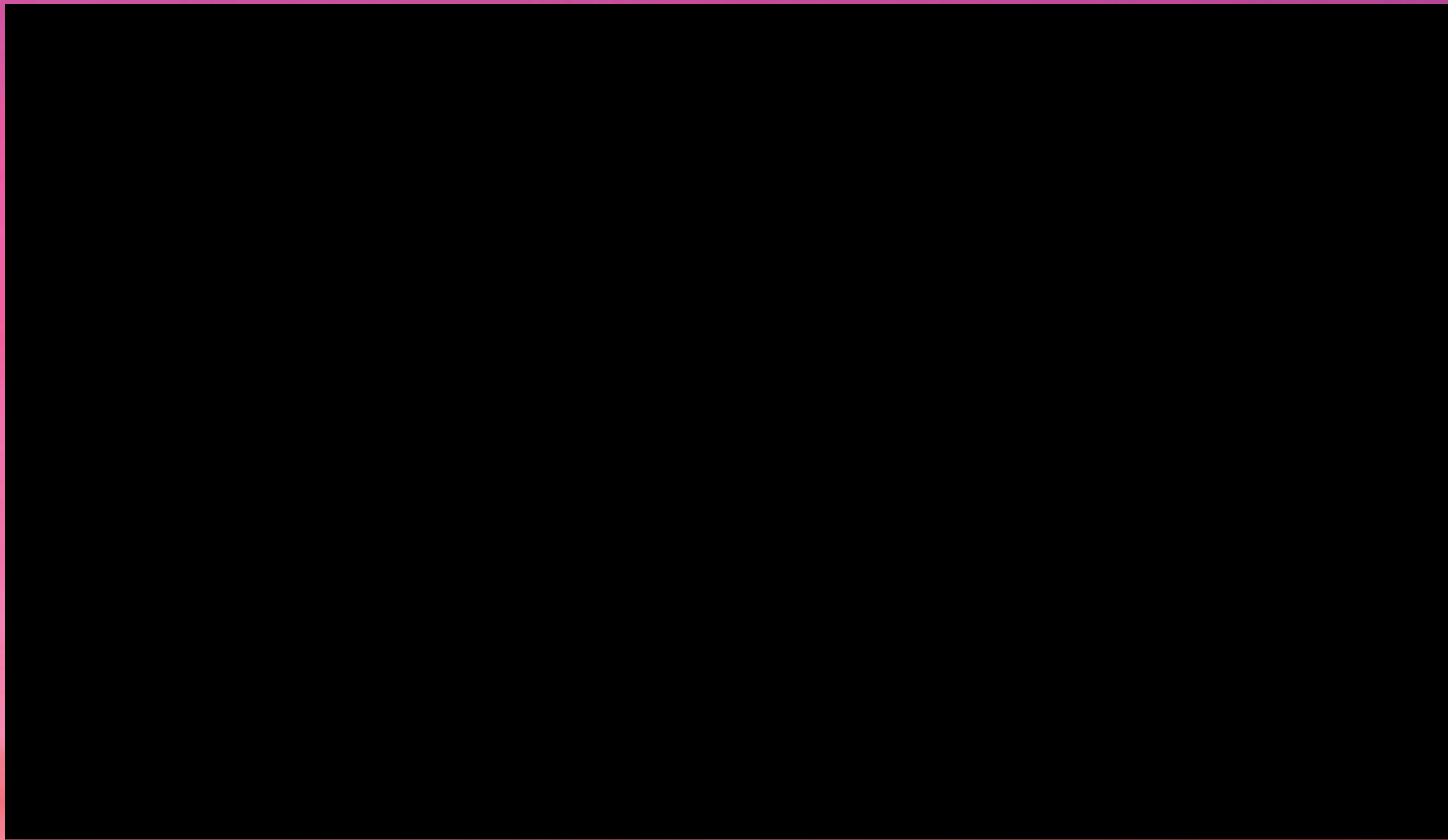
Nếu bạn ngang tuổi em, hình thể như em, hoặc ông bà lớn tuổi ở nhà mình bị hóc nghẹn, em hãy đứng sau lưng, vỗ lưng mạnh, sau đó ôm lấy họ, vòng tay ra trước bụng họ.

Nắm tay thành nắm đấm, thúc thật mạnh vào thượng vị trên rốn dưới ngực. Quá trình này nếu đủ lực có thể sẽ nhắc nhẹ người bị nghẹn học lên. Lặp lại liên tục.





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



Clip minh họa tình huống sơ cứu người học nghẹn dị vật

GHI NHỚ

Hãy thực hành động tác sơ cứu hóc dị vật vì chúng ta sẽ có thể cứu được những người xung quanh chúng ta bất cứ lúc nào



HẸN GẶP LẠI CÁC EM