

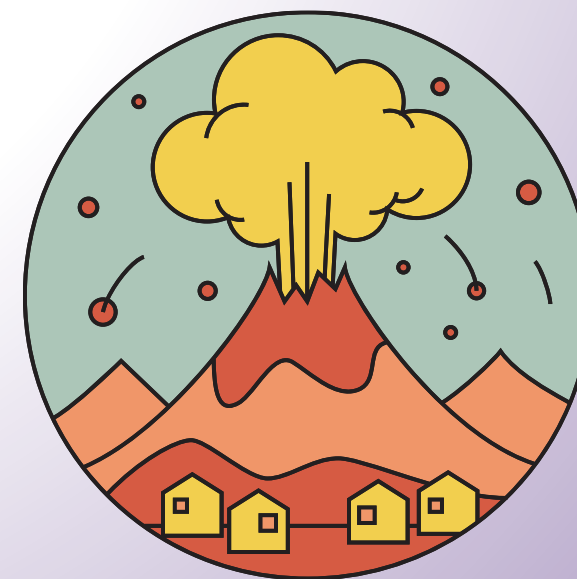
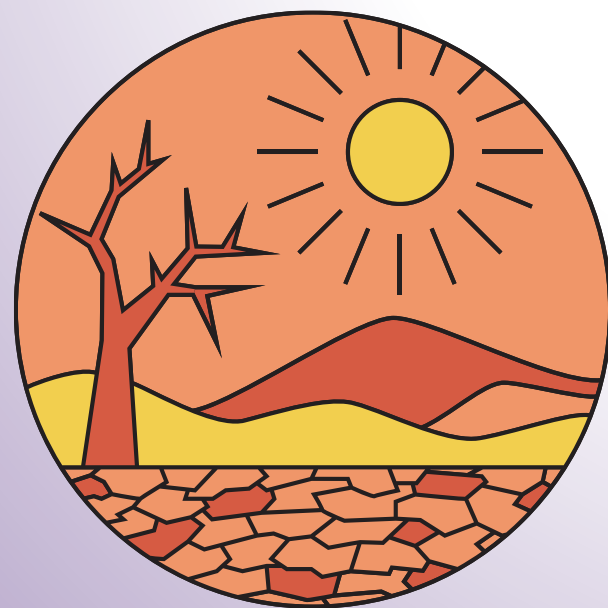


VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



5

KIẾN THỨC ỨNG PHÓ VỚI RỦI RO, THIÊN TAI





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

TIẾT 6





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

KHỞI ĐỘNG





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ÔN TẬP BÀI CŨ





VIỆN KHOA HỌC AN TOÀN
VIỆT NAM

Source: REUTERS

VTV digital

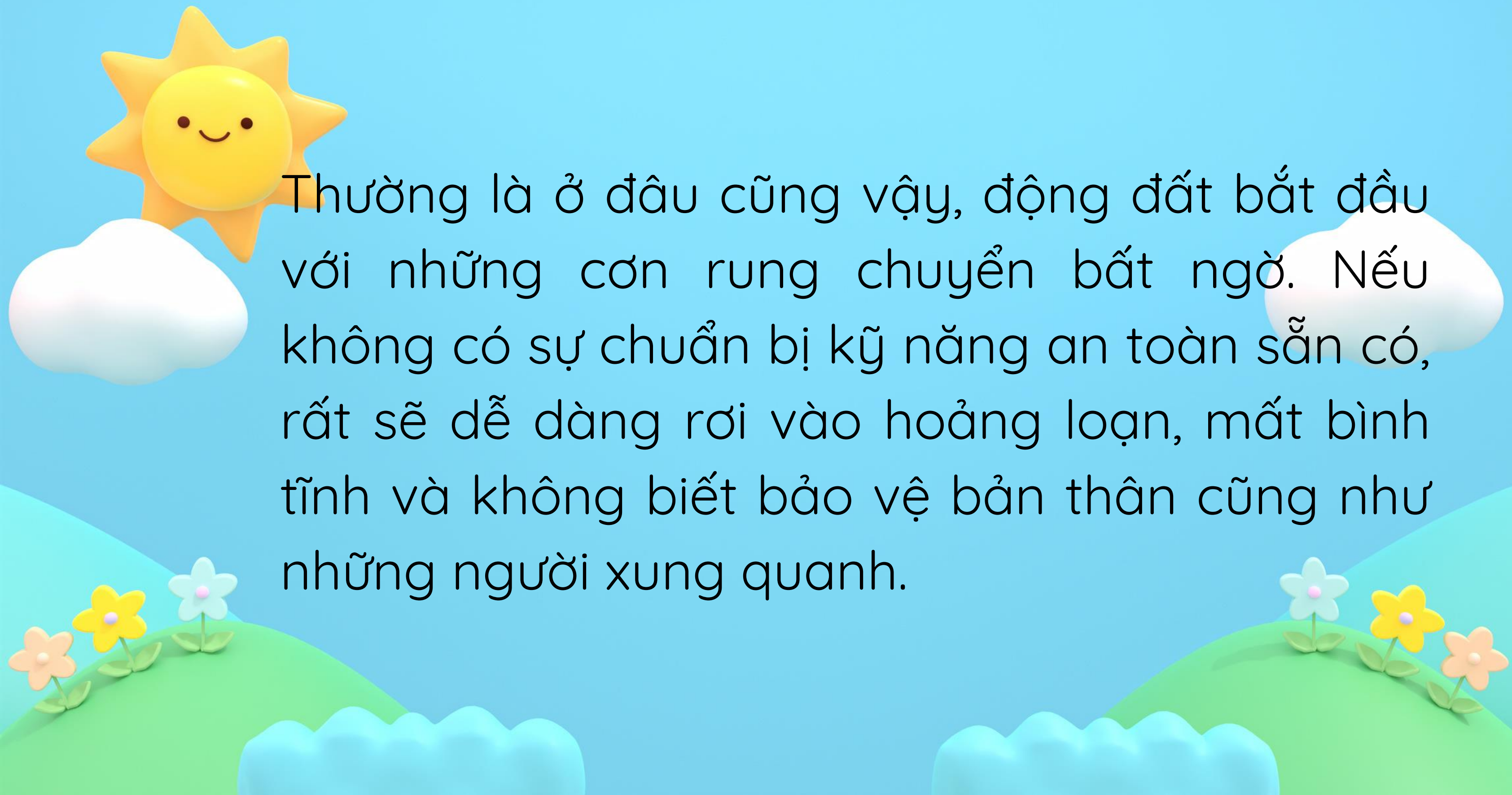
VIHA

**Rạng sáng 6/2 (theo giờ địa phương),
một trận động đất có độ lớn 7.8**



Động đất là một dạng thiên tai không phổ biến ở Việt Nam. Nhưng với tình trạng Ô Nhiễm Môi Trường - Trái Đất đang nóng dần lên, chúng ta cũng không thể đảm bảo những khu vực ở Việt Nam sẽ an toàn hoàn toàn trước Động Đất.

Hoặc nếu có dịp nào đó chúng ta đi du lịch tại các quốc gia có tình trạng Động Đất như clip vừa xem tại Thổ Nhĩ Kỳ, thì chúng ta cũng sẽ cần những kiến thức sinh tồn cơ bản khi động đất.



Thường là ở đâu cũng vậy, động đất bắt đầu với những cơn rung chuyển bất ngờ. Nếu không có sự chuẩn bị kỹ năng an toàn sẵn có, rất sẽ dễ dàng rơi vào hoảng loạn, mất bình tĩnh và không biết bảo vệ bản thân cũng như những người xung quanh.

TRONG KHI XẢY RA ĐỘNG ĐẤT

- Khi cảm nhận thấy mặt đất rung chuyển hoặc nhận được tin thông báo động đất khẩn cấp, hãy lưu ý, ưu tiên an toàn bản thân phải đặt lên hàng đầu.
- Việc đầu tiên là tìm vị trí ẩn nấp an toàn để tránh bị các đồ vật xung quanh rơi xuống đầu.
- Không di chuyển ra ngoài hoặc di chuyển đến các khu vực khác vì sẽ không đủ thời gian.
- Hãy tránh xa các cửa sổ có kính.
- Hãy tìm đến các góc tường, thực hiện tư thế bào thai hoặc cúi xuống ôm chặt các bộ phận quan trọng của cơ thể như đầu, bụng nhiều nhất có thể.

SAU KHI XẢY RA ĐỘNG ĐẤT

- Nếu có đang bật bếp gas hay các thiết bị đốt lửa, khi thì xảy ra động đất, hãy bình tĩnh đợi cơn địa chấn lắng xuống rồi mới dập lửa. Nếu xuất hiện cháy, hãy bình tĩnh dập lửa.
- Cẩn thận với đồ đạc và những mảnh thủy tinh rơi vỡ trong nhà.
- Không ra ngoài vì gạch đá, kính cửa sổ, biển báo, dây điện... sẽ có thể bị ngã đổ.
- Đảm bảo biết được khu vực có lối thoát hiểm để sơ tán khi bất ngờ xảy ra.
- Nếu cần sơ tán thì cũng phải theo điều động của chính quyền, không được tự ý di chuyển.



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM





- Dù chúng ta có ở trong 8 vùng hay gặp rủi ro thiên tai hay không thì cũng hãy luôn trang bị cho bản thân và gia đình những kiến thức cơ bản về việc ứng phó rủi ro thiên tai nhé các em.
- Hãy làm sổ tay ghi chú những việc cần làm và những vật dụng cần thiết chuẩn bị sẵn sàng với những trường hợp khẩn cấp.

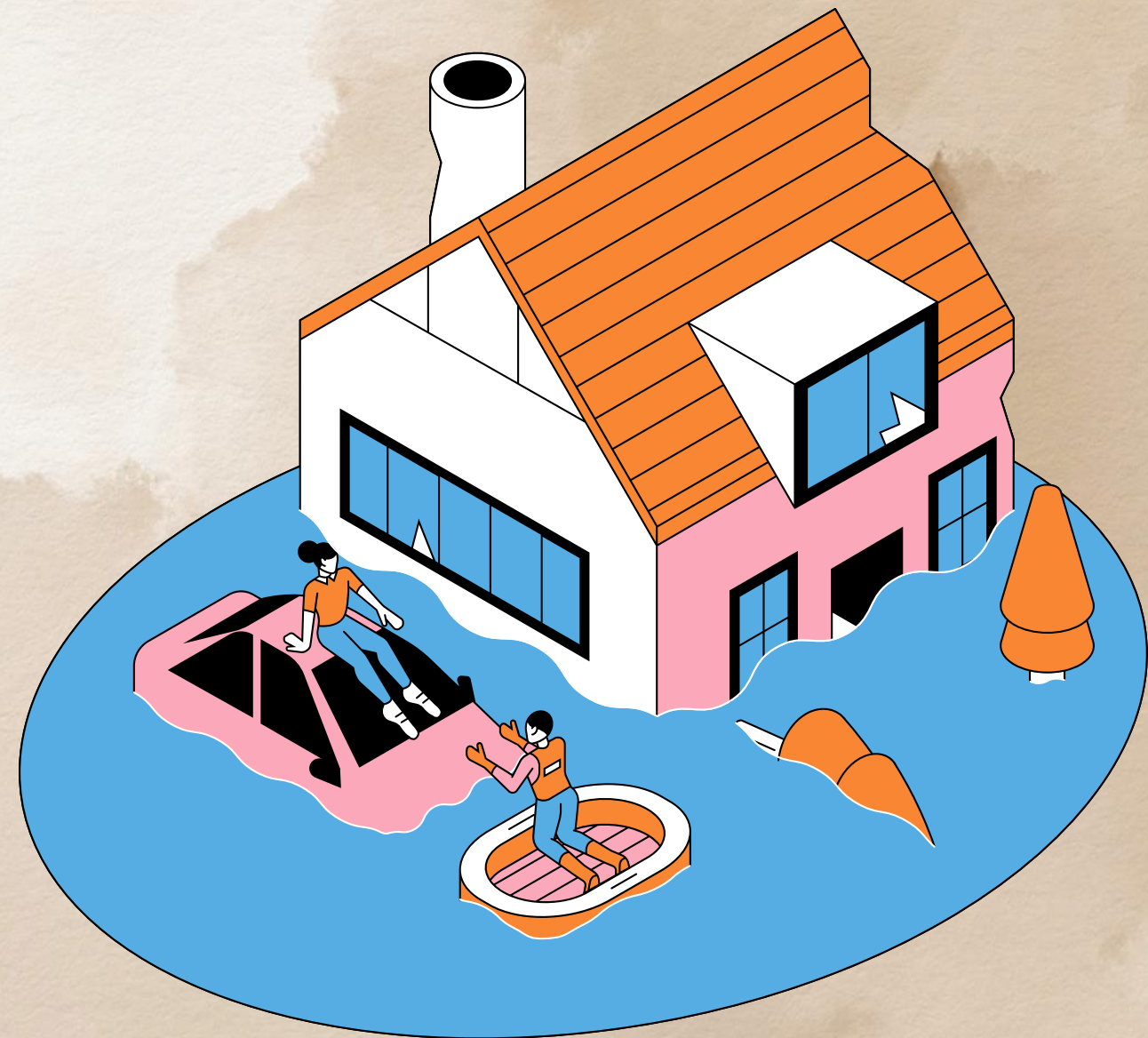
GHI NHỚ





VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM

ĐÁNH GIÁ - PHÁT TRIỂN



MỨC ĐỘ HOÀN THÀNH CÁC NỘI DUNG HỌC TẬP THEO CHỦ ĐỀ



TỐT



ĐẠT

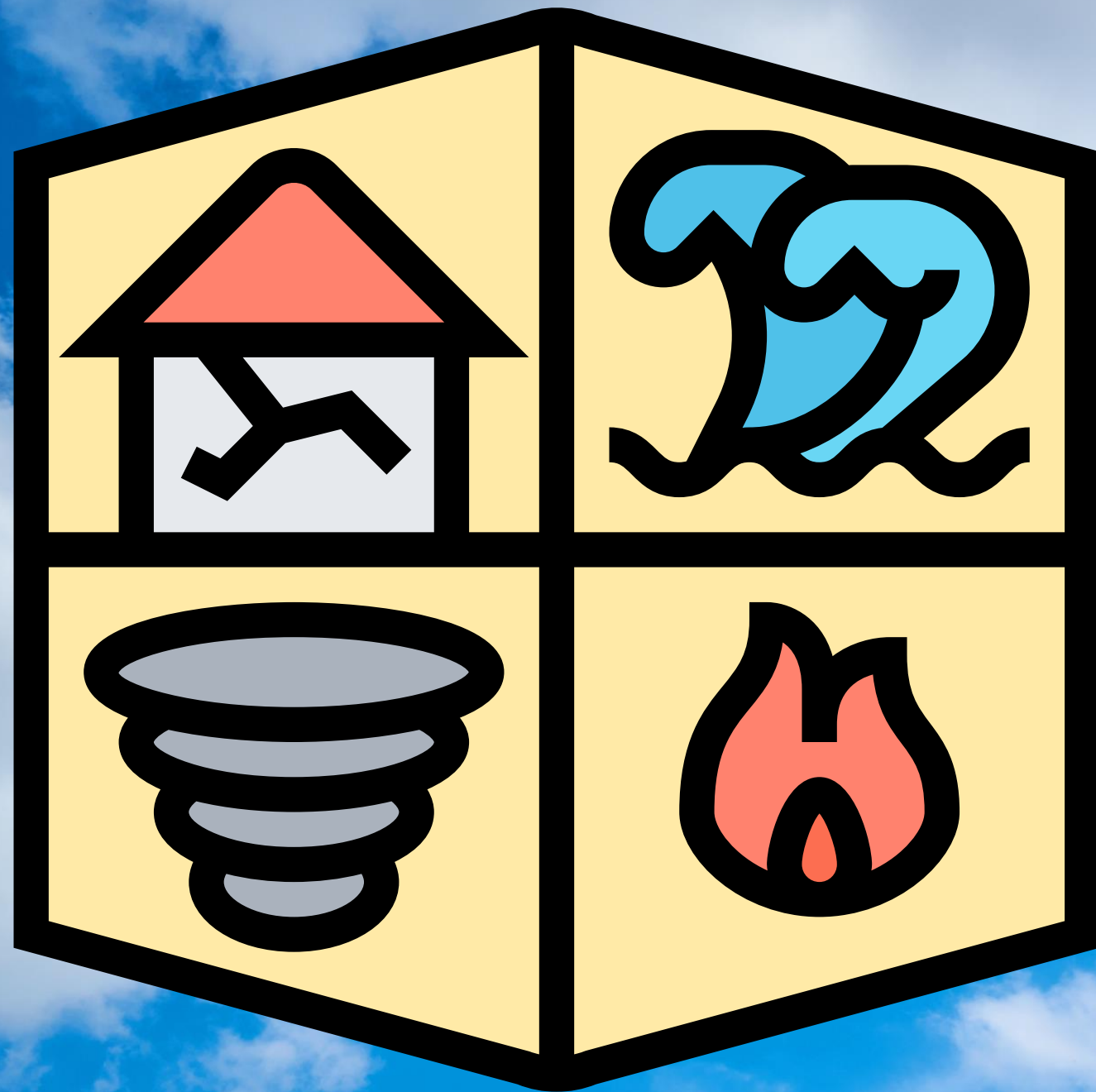


CẦN CỐ GẮNG

NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ	EM TỰ ĐÁNH GIÁ
Nêu ra được những loại hình thiên tai thường gặp tại Việt Nam.	
Chỉ ra được các cách để đảm bảo an toàn trước, trong và sau thiên tai.	
Hiểu được các việc làm an toàn cần thiết khi có thiên tai xảy ra.	



VIỆN KHOA HỌC GIÁO DỤC AN TOÀN
VIỆT NAM



Ý KIẾN ĐÁNH GIÁ CỦA
THẦY CÔ VÀ GIA ĐÌNH

CHÚC MỪNG CÁC EM ĐÃ HOÀN TẤT CHỦ ĐỀ

**KIẾN THỨC ỨNG PHÓ VỚI RỦI RO,
THIÊN TAI**

